CENTRES PROVINCIALS DE SANITAT MARÍTIMA

A CORUÑA Avda. Ramón y Cajal 2 15006 Tel.: 881 90 98 00 • ALACANT Moll de Ponent 2 03001 Tel.: 965 92 39 71 • ALMERÍA Muelle Puerto Pesquero s/n 04002 Tel.: 950620147 • BARCELONA Albareda 1 08004 Tel.: 934 43 96 03 • BIZKAIA (Bilbao) Virgen de Begoña 32 48006 Tel.: 944 73 90 20 • CÁDIZ Avda. de Vigo s/n 11006 Tel.: 956 20 60 53 • CARTAGENA (Murcia) Paseo Alfonso XII s/n 30202 Tel.: 968 50 24 33 • CASTELLÓ Plaza Mikel Peris i Segarra s/n 12100 Tel.: 964 28 54 08 • CEUTA Avda. Cañonero Dato 20 51001 Tel.: 956500240 • GIJÓN (Asturias) Celestino Junquera 19 33201 Tel: 985309170 • DONOSTIA (Gipuzkoa) Hermanos Otamendi 13 20014 Tel.: 943 48 35 74 • HUELVA Avda. Hispanoamérica 9 21001 Tel.: 959 25 74 11 • LUGO Ronda Múxico Xosè Castiñeira 10 Bajo 27002 Tel.: 982 22 50 10 • MADRID Gaztambide 85 28003 Tel.: 914 41 25 30 • MÁLAGA Pasillo del Matadero 4 (Puente del Carmen) 29002 Tel.: 952 35 93 61 • MELILLA Avda. de la Marina Española 7 52001 Tel.: 951 76 43 78 • ILLES BALEARS (Palma de Mallorca) Moll Vell 15 07012 Tel.: 971 72 56 06 • LAS PALMAS DE GRAN CANARIA (Las Palmas) León y Castillo 322 35007 Tel.: 928 49 46 45 • CANTABRIA (Santander) Avda. Sotileza 8 39009 Tel.: 942 31 95 18 • SEVILLA Fernando IV 1 41011 Tel: 954 28 60 28 • TARRAGONA Francesc Bastos 19 43005 Tel.: 977 19 10 00 • SANTA CRUZ DE TENERIFE Avda. de Anaga s/n 38001 Tel.: 922 59 89 31 • VALENCIA Avda. del Puerto 300 46024 Tel.: 963 35 99 14 • VIGO (Pontevedra) Avda. de Orillamar 51 36202 Tel: 986216100 • VILAGARCÍA DA AROUSA (Pontevedra) Avda. da Mariña 23 36600 • Tel.: 986 56 83 63

CENTRES LOCALS DE SANITAT MARÍTIMA

ALGECIRAS (Cádiz) C/ Del Muro 11 11201 Tel.: 956 65 16 56 • AVILÉS (Gijón) Avda. Conde de Guadalhorce 97 33400 Tel.: 985 56 74 03 • BARBATE (Cádiz) Avda. del Generalísimo s/n 11160 Tel.: 956 43 05 79 • BERMEO (Bizkaia) Nardiz Tar Benanzio 7 48370 Tel.: 946 88 29 72 • BURELA (Lugo) Rosalía de Castro 20 27880 Tel.: 982 58 58 13 • CARBONERAS (Almería) Avda. del Faro de Mesa Roldán 98 04140 Tel.: 950 45 41 95 • CELEIRO (Lugo) Avda. Gerardo Harguindey Banet 7, 27863 Tel.: 982 56 15 61 • CORCUBIÓN (A Coruña) A Viña 5 15310 Tel: 981 74 62 04 • FERROL (A Coruña) Ctra. Alta do Porto 25 15401 Tel.: 981 35 79 47 • ISLA CRISTINA (Huelva) Avda. Federico Silva Muñoz s/n 21410 Tel.: 959 34 38 63 • MUROS (A Coruña) Porta da Vila 16 15250 Tel.: 981 82 61 62 • NOIA (A Coruña) Avda. de la República Arxentina 21 15200 Tel.: 981 82 15 00 • ONDARROA (Bizkaia) Ibai-Ondo 6 48700 Tel.: 944 98 43 20 • PALMÓS (Girona) Plaça de la Catifa 3 17230 Tel.: 972 31 21 78 • PONTEVEDRA Simón Bolívar 3 36003 Tel.: 986 84 59 63 • ROSES (Girona) Avda. Tarragona 83 17480 Tel.: 972 15 47 05. SANTOÑA (Cantabria) Méndez Núñez 1 39740 Tel.: 942 66 06 50 • SANTA UXÍA DE RIVEIRA (Vilagarcía da Arousa) Praza dos Mariñeiros 8 15960 Tel.: 981 87 05 40

(Solucions: A- 12; B- 6; C-74 i D- no cap)

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA

Escaneja aquest codi QR i podràs informar-te d'altres campanyes sanitàries realitzades des del ISM

Nipo: 273-16-044-5 Nipo digital: 273-16-049-2
Depósito Legal: M-39539-2016

Vigila

SI DISTINGEIXES ELS COLORS,

especialment si desitges realitzar tasques de sentinella a bord

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA

Alteracions de la visió del color

La percepció del color en l'ull humà és deguda a la impressió produïda per un to de llum en les cèl·lules de la retina denominades cons, sensibles als colors roig, verd i blau. L'alteració de la visió dels colors (visió cromàtica) es coneix com a discromatòpsia i consisteix en una ceguera parcial als colors, ja que la ceguera completa per als colors (acromatòpsia) és molt rara.

Els trastorns de la visió cromàtica poden ser hereditaris i congènits (majoritàriament els pateixen els hòmens (8%) i els transmeten les dones (0.4%)), o bé adquirits. Els defectes congènits parcials als colors primaris se'ls denomina: al roig "protos", al verd "deuteros" i al blau "tritos".

Importància de la visió de colors en l'àmbit marítim

Si bé el radar i la navegació per satèl·lit han reduït la dependència dels senyals lluminosos en el mar, continua sent essencial:

- Per al personal de coberta saber reconéixer els llums de navegació d'un navili, els llums portuaris i els senyals dels fars per a una navegació marítima segura, que de vegades han de ser observat a llarga distància i sovint en condicions de visibilitat molt reduïdes.

- Per al personal de pont i sala de màquines distingir la codificació per colors de les pantalles visuals d'informació, existents en les àrees esmentades, per a indicar l'estat de funcionament dels equips, fer advertències, etc.

També estan codificades per colors les balises i boies i es continuen utilitzant les banderes de colors per a la comunicació entre vaixells i entre el vaixell i la costa.

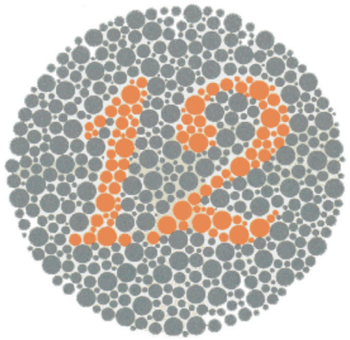
Requisits per a la navegació

En la normativa nacional i internacional (RD 1696/2007, de 14 de desembre, i el quadre A- 1/9 del STCW esmenat) s'estableixen els requisits mínims de visió cromàtica segons el lloc de treball a bord.

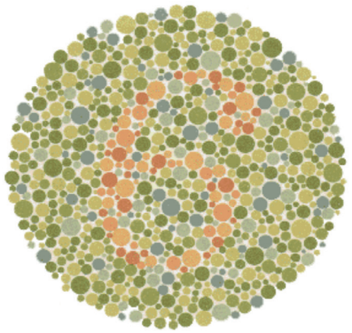
Aquells tripulants que patisquen alteracions de la visió de color podran tindre restriccions o limitacions en l'exercici de determinats llocs de treball, principalment en tasques de sentinella, en funció del tipus i el grau d'alteració que presenten i la seua adaptació prèvia.

Les recomanacions internacionals no accepten l'ús d'ajudes per a la visió cromàtica (lents tintades ni amb filtres).

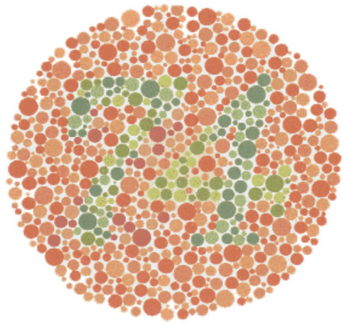
QUIN NÚMERO VEUS DINS DEL CERCLE?



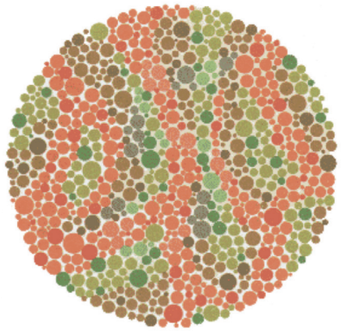
A



B



C



D

Aquest test és merament orientatiu i els seus resultats no tindran valor real fins que realitzes una revisió de la teua visió cromàtica en la consulta de l'especialista