



CENTRES PROVINCIALS DE SANITAT MARÍTIMA

A **CORUÑA** Avda. Ramón y Cajal 2 15006 Tel.: 881 90 98 00 • **ALACANT** Moll de Ponent 2 03001 Tel.: 965 12 65 23 • **ALMERÍA** Muelle Puerto Pesquero s/n 04002 Tel.: 950 62 02 11 • **BARCELONA** Albareda 1 08004 Tel.: 934 43 96 00 • **BIZKAIA** (Bilbao) Virgen de Begoña 32 48006 Tel.: 944 73 90 00 • **CÁDIZ** Avda. de Vigo s/n 11006 Tel.: 956 25 17 04 • **CARTAGENA** (Murcia) Paseo Alfonso XII s/n 30202 Tel.: 968 50 20 50 • **CASTELLÓ** Plaza Mikel Peris i Segarra s/n 12100 Tel.: 964 28 30 72 • **CEUTA** Avda. Cañonero Dato 20 51001 Tel.: 956 50 02 40 • **GIJÓN** (Asturias) Celestino Junquera 19 33201 Tel.: 985 32 72 00 • **DONOSTIA** (Gipuzkoa) Hermanos Otamendi 13 20014 Tel.: 943 48 32 00 • **HUELVA** Avda. Hispanoamérica 9 21001 Tel.: 959 25 74 11 • **LUGO** Ronda Múxico Xosé Castiñeira 10 Bajo 27002 Tel.: 982 22 50 10 • **MADRID** Churuca 2 28004 Tel.: 915 91 99 00 • **MÁLAGA** Pasillo del Matadero 4 (Puente del Carmen) 29002 Tel.: 952 35 93 61 • **MELILLA** Avda. de la Marina Española 7 52001 Tel.: 951 76 43 00 • **ILLES BALEARS** (Palma de Mallorca) Moll Vell 15 07012 Tel.: 971 72 56 06 • **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA** (Las Palmas) León y Castillo 322 35007 Tel.: 928 49 46 45 • **CANTABRIA** (Santander) Avda. Sotileza 8 39009 Tel.: 942 31 95 18 • **SEVILLA** Fernando IV 1 41011 Tel.: 954 28 60 28 • **TARRAGONA** Francesc Bastos 19 43005 Tel.: 977 19 10 00 • **SANTA CRUZ DE TENERIFE** Avda. de Anaga s/n 38001 Tel.: 922 59 89 00 • **VALENCIA** Avda. del Puerto 300 46024 Tel.: 963 35 99 00 • **VIGO** (Pontevedra) Avda. de Orillamar 51 36202 Tel.: 986216100 • **VILAGARCÍA DA AROUSA** (Pontevedra) Avda. de la Marina 23 36600 Tel.: 986 56 83 00

CENTRES LOCALS DE SANITAT MARÍTIMA

ALGECIRAS (Cádiz) C/ Del Muro 11 11201 Tel.: 956 65 01 59 • **AVILÉS** (Gijón) Avda. Conde de Guadalhorce 97 33400 Tel.: 985 56 74 03 • **BARBATE** (Cádiz) Avda. del Generalísimo s/n 11160 Tel.: 956 43 05 79 • **BERMEO** (Bizkaia) Nardiz Tar Benanzio 7 48370 Tel.: 946 88 29 08 • **BURELA** (Lugo) Rosalía de Castro 20 27880 Tel.: 982 58 59 02 • **CARBONERAS** (Almería) Avda. del Faro de Mesa Roldán 950 13 01 38 Tel.: 950 45 41 95 • **CELEIRO** (Lugo) Avda. Gerardo Harguindey Banet 7 27863 Tel.: 982 56 15 06 • **CORCUBIÓN** (A Coruña) A Viña 5 15310 Tel.: 981 74 62 04 • **FERROL** (A Coruña) Ctra. Alta do Porto 25 15401 Tel.: 981 35 79 47 • **ISLA CRISTINA** (Huelva) Avda. Federico Silva Muñoz s/n 21410 Tel.: 959 34 38 63 • **MUROS** (A Coruña) Porta da Vila 16 15250 Tel.: 981 82 61 62 • **NOIA** (A Coruña) Avda. de la República Arxentina 21 15200 Tel.: 981 82 15 00 • **ONDARROA** (Bizkaia) Ibai-Ondo 6 48700 Tel.: 944 98 43 20 • **PALAMÓS** (Girona) Plaça Califa 3 17230 Tel.: 972 31 21 76 • **PONTEVEDRA** Simón Bolívar 3 36003 Tel.: 986 84 59 63 • **ROSES** (Girona) Doctor Fleming 0 17480 Tel.: 972 25 51 02 • **SANTOÑA** (Cantabria) Méndez Núñez 1 39740 Tel.: 942 66 06 50 • **SANTA UXÍA DE RIVEIRA** (Vilagarcía da Arousa) Praza dos Mariñeiros 8 15960 Tel.: 981 87 05 40

El treball a bord d'un vaixell és una faena amb molts riscos. Als riscos propis de la navegació, cal sumar-hi els derivats de les labors desenvolupades en un mitjà de treball en constant moviment, amb superfícies que poden estar esvaroses i utilitzant màquines i eines que desenvolupen una gran força, com les que porten els vaixells mercants i pesquers.

EL TEU BENESTAR la nostra prioritat



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA

Nipo papel: 123-22-032-7
Nipo digital: 123-22-033-2
Depósito legal: M-16433-2022



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA



Com puc contactar amb el Centre Ràdio-Mèdic Espanyol?

Qualsevol vaixell en navegació pot contactar i sol·licitar els serveis del CRME utilitzant els següents mitjans:



RADIOFONIA a través de:

-Servei Marítim de Telefónica a Espanya, indicant que la comunicació és per a "consulta mèdica".

-Qualsevol estació costanera estrangera, sol·licitant comunicació telefònica amb el CRME.

Es tracta d'un servei gratuït i té caràcter prioritari



VIA SATÈL·LIT I TMA (telefonía mòbil automàtica)



TELÈFON DEL CRME: 91 310 34 75

Com puc contactar amb els Vaixells sanitaris?

1 VAIXELL HOSPITAL ESPERANZA DEL MAR
Telf.: 00870773130011/012

2 VAIXELL HOSPITAL JUAN DE LA COSA
Telf.: 00870773130013/014



COM ACTUAR EN CAS D'ACCIDENT O MALALTIA A BORD D'UN VAIXELL

La consulta mèdica per ràdio és el mitjà d'ajuda més important del qual disposa la població embarcada quan sorgeix un problema sanitari a bord. A Espanya, el Centre Ràdio-Mèdic Espanyol (CRME), situat a Madrid, i els Vaixells Hospitals, dependents de l'Institut Social de la Marina (ISM), estan per a ajudar-vos en cas de malaltia o accident.

MALALTIA

Alteració lleu o greu del funcionament normal d'un organisme o d'alguna de les seues parts deguda a una causa interna o externa manifestada per símptomes i signes característics.

ACCIDENT DE TREBALL

S'entén per accident de treball tota lesió corporal que el treballador patisca amb ocasió o a conseqüència del treball que execute per compte d'altri. S'inclouen també les lesions produïdes en el trajecte habitual entre el centre de treball i el domicili del treballador (accidents "in itinere").

Es tracta d'un succés anormal, ni volgut ni desitjat, que es presenta de manera brusca o inesperada, i que normalment és evitable.

Si es produeix un accident de treball, sempre ha de notificar-se.

SI ES TRACTA D'UN ACCIDENT, ÉS IMPORTANT INDICAR:



Com va ser l'accident i en quin lloc del vaixell es va produir, quin dia i a quina hora.



Part del cos que està afectada. Indicar-ho segons la làmina de situació de símptomes, (làmines de situació de símptomes o lesions).



Descripció del tipus de lesió: En cas de cremades, hemorràgies, fractures, contusions, ferides... es procurarà precisar la zona afectada, grandària i profunditat de la lesió, alteració o no de moviments, pèrdua de força o sensibilitat.



A més, cal anotar tots els símptomes que acompanyen el procés, com ara dolor, pèrdua de consciència, dificultat respiratòria, etc.

NOTIFICACIÓ I REGISTRE D'ACCIDENTS

Diem notificació a la comunicació escrita i descriptiva d'un accident realitzada a través d'un document que rep el nom de Comunicat d'accident. Hauran de constar totes les dades necessàries per a saber com, quan i on va ocórrer l'accident i quines van ser les seues conseqüències.

En cas de malaltia o accident, COM FER UNA CONSULTA?

Quan es realitze la consulta amb la ràdio mèdica:

S'ha de procurar mantindre la calma.

Abans d'establir contacte, cal recollir totes les dades i símptomes del pacient, llevat que es tracte d'un accident greu, i en aquest cas es procedirà a auxiliar immediatament al ferit i posteriorment es comunicaran les seues dades al metge.

Preferentment el malalt ha de ser present en el moment de realitzar la consulta. Si no fora possible, un tripulant ajudarà en la recollida i transmissió d'altres dades que el metge sol·licite.

Cal tindre a mà la relació actualitzada de la dotació de medicaments de la farmaciola del vostre vaixell.

Cal parlar clar i a poc a poc i ser el més breu possible: per a afavorir la comunicació amb el CRME.



Qui ha de fer la notificació?

En la pràctica la notificació ha de realitzar-la la persona sota el comandament de la qual es trobava el treballador accidentat. L'armador ha de facilitar al capità o patró els mitjans que aquest necessite per a complir amb les obligacions legals.

En finalitzar la consulta, el metge del CRME o del Vaixell assistencial podrà aconsellar:



Un tractament a bord, on se seguiran les indicacions del metge del CRME. Es realitzarà el seguiment segons l'evolució.



Realitzar consulta ambulatoria a bord de Vaixell assistencial (Esperanza del mar o Juan de la Cosa), sempre que el vaixell del malalt es trobe en la zona de navegació dels vaixells assistencials.



Serà vist/assistit/atés en terra per facultatiu o metge especialista.



Desviament de ruta: On se li donarà assistència mèdica en un lloc diferent de la destinació o port del vaixell del malalt o accidentat.



Evacuació: Aquesta pot ser immediata, quan la vida del malalt o accidentat estiga en risc greu o es preveja que pugui empitjorar a curt o mitjà termini.



El metge de guàrdia del CRME es posarà en contacte amb el CNCS i coordinarà l'evacuació mèdica del malalt o accidentat. Aquesta pot ser per via aèria o marítima (el mateix vaixell, un altre vaixell o llanxa ràpida de Salvament), depenent de la gravetat i la distància al lloc d'evacuació.

Si ha sigut necessària l'assistència mèdica fora del territori espanyol, en finalitzar aquesta o quan les condicions així ho permeten, es procedirà a la repatriació del tripulant.



REPATRIACIÓ: Tot treballador del mar tindrà dret a ser repatriat en cas de malaltia, accident o qualsevol altra raó mèdica que exigisca la seua repatriació.



1 NO OBLIDEU sol·licitar tots els informes mèdics i justificants de l'assistència sanitària a l'estranger.

2 Cal tindre en compte que una consulta ràdio-mèdica mai no substitueix una visita al metge, qui pot "veure" i "tocar" el pacient i disposa de mitjans diagnòstics (anàlisis, radiografies, etc.) que no hi ha en els vaixells de pesca o mercants.



RECORDEU: "NO ESTEU SOLS, podeu contactar amb el CRME i els nostres vaixells hospital les 24 hores i tots els dies de l'any."

