



O teu informe de vida laboral

O teu informe de vida laboral

No teu informe de vida laboral podes consultar todas as túas situacións de alta e baixa nos distintos réximes da Seguridade Social e o número de días que estiveches de alta.

A través de Importass podes visualizar e descargar o teu informe en PDF, xa sexa completo ou filtrado por datas ou empresas.

Ademais, se detectas algún erro no teu informe, poderás solicitar a súa incorporación ou a modificación dos datos.

Como obteño o meu informe de vida laboral?

1

Descarga a aplicación Importass Seguridad Social en [Google Play Store](#) ou na [App Store](#)



2

Accede á aplicación e identifícate mediante:



CI@ve permanente



CI@ve móbil



Vía SMS



Certificado dixital

3

Busca o apartado «Tu vida laboral».

4

Pulsa en «Ver vida laboral completa».

5

Consulta o tempo que estiveches de alta na Seguridade Social e filtra por empresa ou data.

6

Pulsa sobre «Descargar vida laboral», nomea o arquivo e, unha vez descargado, estará dispoñible en «Documentos» para consultalo cando o necesites.



1.239 días en alta
3 años, 4 meses y 24 días
[Ver vida laboral completa](#)

Consulta tus días en prácticas

2.761,77 € de base de cotización
Agosto del 2025
[Ver tus bases de cotización](#)

¿Qué cubren tus cuotas?

Esta información es orientativa. Puede que
-Las no cubran, por el colectivo al que
-Alguna de estas prestaciones. La

Inicio

Documentos

Servicios



Filtrar por empresa o fecha

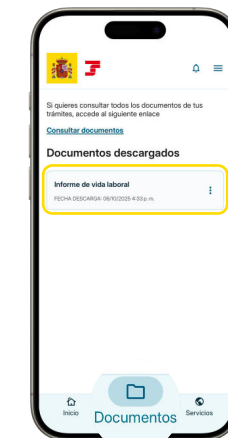
EMPRESA
01 sep 2022 - Actual
1132 días

[Descargar vida laboral](#)

Inicio

Documentos

Servicios



Documentos descargados

Informe de vida laboral
PDF (1.239 días) - 11/10/2025 11:32

Inicio

Documentos

Servicios

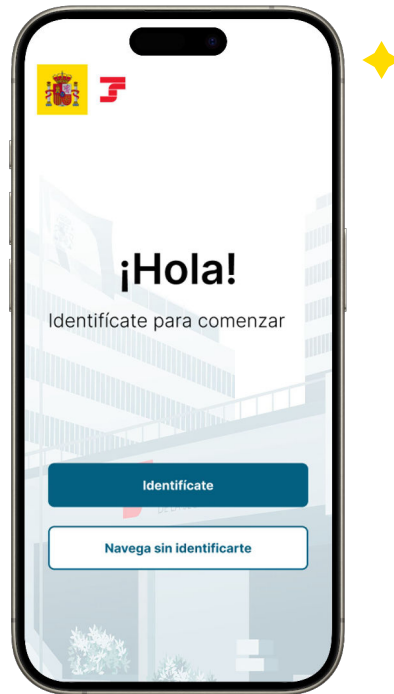
Coñece a túa área persoal en Importass desde onde podes...

- ▶ Descargar o documento que acredita o teu número da Seguridade Social.
- ▶ Actualizar os teus datos persoais, de contacto e domicilio.
- ▶ Comprobar a túa situación na Seguridade Social.
- ▶ Consultar os teus avisos.
- ▶ Acceder a «Documentos» para visualizar os teus informes e resolucións.
- ▶ Realizar os teus trámites.



Accede á aplicación Importass Seguridad Social e terás un espazo...

- ▶ De navegación sinxela desde calquera dispositivo.
- ▶ Con linguaxe clara para que encontres o que necesites en cada momento.
- ▶ Adaptado a ti, con información personalizada.
- ▶ Desde onde descargar os teus informes, realizar trámites en liña de forma sinxela e consultar información.



Descarga a aplicación. Realiza a través do teu móbil trámites e consulta información



Accede a Importass, o portal da Tesourería, a través de **portal.seg-social.gob.es** ou escanea o seguinte QR:



Síguenos en X
Información TGSS
X @info_TGSS