

Antes de solicitar tus prestaciones

Recuerda

 **Inscribe al bebé** en
el Registro Civil.

Y para la prestación de NACIMIENTO Y CUIDADO DE MENOR

 **Solicita
a tu empresa**
que certifique los periodos
de descanso.

**Videotutorial
sobre prestaciones
de la Seguridad Social**

 inss.seg-social.es/pinss



Si eres una persona trabajadora
autónoma **reducimos**

**100% de la cuota
por contingencias comunes.**

Durante el período de descanso
por **nacimiento y cuidado de menor**
a tiempo completo.

**80% de la cuota
por contingencias comunes.**

Si eres **trabajadora autónoma**, durante los
dos años siguientes a tu reincorporación a
tiempo completo o parcial.

**50% de la cuota
por contingencias comunes.**

Si eres **trabajador autónomo**, durante el tiempo
que disfrutes la prestación de nacimiento y
cuidado de menor a tiempo parcial.

**Guía práctica
de trabajo autónomo**

Cada vez más cerca de ti



Si necesitas ayuda y **contratas a una persona
para trabajar en tu hogar**, puedes gestionar
su alta en la Seguridad Social de forma rápida
y sencilla a través de **Importass.**

Alta en empleo de hogar

Cada vez más cerca de ti



**¿Vas
a tener
un bebé?**

Realiza tus trámites sin salir de casa

- ✓ Nacimiento y cuidado de menor.
- ✓ Asistencia sanitaria.
- ✓ Prestación familiar de pago único.
- ✓ Complemento de ayuda a la infancia.

Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpag.mprgob.es>

NIPO: 122-22-010-5

20260312 PUB062 P TGSS es V.1



prestaciones.seg-social.es
Simplifica tu vida digital



App Importass
La Tesorería en tu móvil



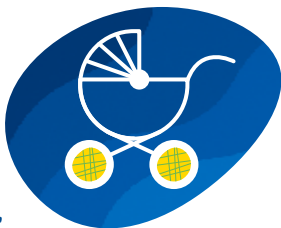
GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES



“

*Menos tiempo
para los trámites.
Más tiempo para
disfrutar de tu bebé.*



¿Qué prestaciones puedo solicitar?



Prestación por nacimiento, adopción y cuidado de menores.

Puedes solicitarlo en uno
o en varios períodos.

inss.seg-social.es/nacimiento
Simplifica tu vida digital



Asistencia sanitaria.

Acceso a los servicios médicos y
farmacéuticos del Sistema Nacional
de Salud para el nuevo
miembro de tu familia.

inss.seg-social.es/as
Simplifica tu vida digital



¿Qué quieres hacer?

Selecciona qué acción quieres realizar
para encontrar el trámite que necesitas.

Solicitar

Modificar

Comunicar datos

Informes

Antes de la solicitud

Te haremos unas preguntas para **guiarte
hacia el servicio** más adecuado para realizar
tu solicitud y **recomendarte otras prestaciones**
a las que podrías tener derecho de manera
personalizada según tus respuestas.

Guardar para más tarde

Accede al servicio para completar el trámite
o **guarda la información para otro momento**
o compártelo con quien quieras escribiendo
el correo electrónico al que quieres
que te lo enviemos.

prestaciones.seg-social.es
Simplifica tu vida digital

Prestaciones de la Seguridad Social

Buscar trámites o información

¿Con qué podemos ayudarte?

Nacimiento, adopción y prestaciones familiares

Prestaciones y trámites relacionados con
situaciones familiares, embarazos, nacimientos,
adopciones y cuidado de menores.

También puedes tener derecho a

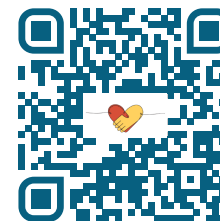


Prestación familiar de pago único

- Por nacimiento múltiple.
- Nacimiento en familia numerosa,
monoparental o con progenitor
con discapacidad.

Complemento de ayuda a la infancia

Comprueba si cumples los requisitos
y solicítalo.



imv.seg-social.es