

Informe de vida laboral

En tu informe de vida laboral puedes consultar todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado de alta.

A través de Importass puedes visualizar y descargar tu informe en PDF, ya sea completo o filtrado por fechas o empresas.

Además, si detectas algún error en tu informe, podrás solicitar su incorporación o la modificación de datos.

¿Cómo obtengo mi informe de vida laboral?

1

Descárgate la App Importass Seguridad Social en [Google Play Store](#) o en la [App Store](#)



2

Accede a la aplicación e identifícate mediante:



Cl@ve
permanente



Cl@ve
móvil



Vía
SMS



Certificado
digital

3

Busca el apartado
"Tu vida laboral".



4

Pulsa en "Ver vida
laboral completa".

5

Consulta el tiempo que
has estado de alta en la
Seguridad Social y filtra por
empresa o fecha.



6

Presiona sobre "Descargar vida
laboral", nombra el archivo y,
una vez descargado, estará
disponible en "Documentos"
para consultarlo cuando lo
necesites.



Tu informe de vida laboral

Conoce tu área personal en Importass desde donde puedes...

- Descargar el documento que acredita tu Número de la Seguridad Social.
- Actualizar tus datos personales, de contacto y domicilio.
- Comprobar tu situación en la Seguridad Social.
- Consultar tus avisos.
- Acceder a "Documentos" para visualizar tus informes y resoluciones.
- Realizar tus trámites.



Accede a la app Importass Seguridad Social y tendrás un espacio...

- De navegación sencilla desde cualquier dispositivo.
- Con lenguaje claro para que encuentres lo que necesites en cada momento.
- Adaptado a ti, con información personalizada.
- Desde donde descargar tus informes, realizar trámites online de forma sencilla y consultar información.



Descarga la app.
Realiza a través de tu móvil trámites
y consulta información



Accede a Importass,
el Portal de la Tesorería,
a través de **portal.seg-social.gob.es**
o escanea el siguiente QR:



Síguenos en X
Información TGSS
X @info_TGSS