



Tu informe de vida laboral

Informe de vida laboral

En tu informe de vida laboral puedes consultar todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado de alta.

A través de Importass puedes visualizar y descargar tu informe en PDF, ya sea completo o filtrado por fechas o empresas.

Además, si detectas algún error en tu informe, podrás solicitar su incorporación o la modificación de datos.

¿Cómo obtengo mi informe de vida laboral?

1

Descárgate la App Importass Seguridad Social en [Google Play Store](#) o en la [App Store](#)



2

Accede a la aplicación e identifícate mediante:



CI@ve permanente



CI@ve móvil



Vía SMS



Certificado digital

3

Busca el apartado "Tu vida laboral".



4

Pulsa en "Ver vida laboral completa".

5

Consulta el tiempo que has estado de alta en la Seguridad Social y filtra por empresa o fecha.



6

Presiona sobre "Descargar vida laboral", nombra el archivo y, una vez descargado, estará disponible en "Documentos" para consultarlo cuando lo necesites.



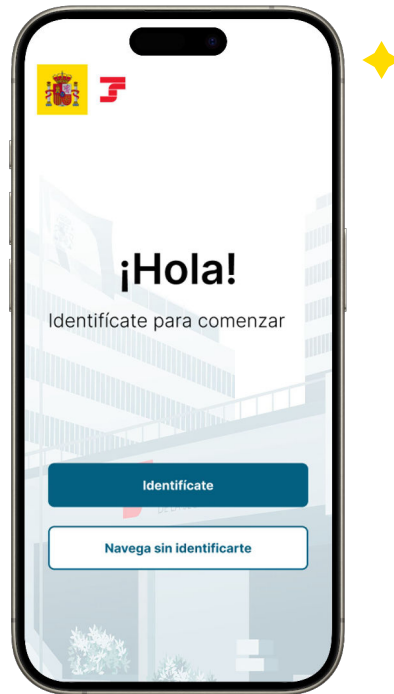
Conoce tu área personal en Importass desde donde puedes...

- ▶ Descargar el documento que acredita tu Número de la Seguridad Social.
- ▶ Actualizar tus datos personales, de contacto y domicilio.
- ▶ Comprobar tu situación en la Seguridad Social.
- ▶ Consultar tus avisos.
- ▶ Acceder a "Documentos" para visualizar tus informes y resoluciones.
- ▶ Realizar tus trámites.



Accede a la app Importass Seguridad Social y tendrás un espacio...

- ▶ De navegación sencilla desde cualquier dispositivo.
- ▶ Con lenguaje claro para que encuentres lo que necesites en cada momento.
- ▶ Adaptado a ti, con información personalizada.
- ▶ Desde donde descargar tus informes, realizar trámites online de forma sencilla y consultar información.



Descarga la app.
Realiza a través de tu móvil trámites
y consulta información



Accede a Importass,
el Portal de la Tesorería,
a través de portal.seg-social.gob.es
o escanea el siguiente QR:



Síguenos en X
Información TGSS
@info_TGSS