

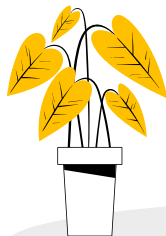
Prestakuntza-praktikak egiten badituzu, ordainduak izan ala ez, **Gizarte Segurantzaren Sistemari sartuta zaude**



Zertan egiten dit mesede?

Seguro Sozialan kotizatzeak abantaila desberdinak eskaintzen dizkizu:

- **Babesa jasoko duzu** gaixotasun edo istripuen aurrean, lanekoak izan edo ez.
- **Etorkizunean prestazioak** jasotzeko eskubideak sortuko dituzu, hala nola erretiroa.



Zer egin behar dut nire praktikek kotizatu dezaten?

Gizarte Segurantzaren zenbakia esleituta izan behar duzu.(GSZE)

Enpresa, unibertsitate edo prestakuntza zentroak izango da Seguritate Sozialaren alta emateaz **eta zure NUSS eskatzeaz** arduratuko dena, oraindik esleituta ez baduzu.



Non kontsulta dezaket nire GSZEa?

Aurki dezakezu zure **eremu pertsonalean** Importass-en, Tesoreria portalaren barruan, eta Importass Seguritate Sozialaren aplikazioan. Seguritate Sozialaren Zenbakiarik ez baduzu, hemendik ere lor dezakezu.



Zer esan nahi du kotizatzeak?

Kasu honetan, kotizazioa prestakuntza-praktikak garatzean Gizarte Segurantzaren Sistemari egiten zaion **nahitaezko ekarpen ekonomikoa da**.



Nork ordaintzen ditu nire praktiken kuota?

- **Ordaindu gabeko praktikak:** Enpresa edo prestakuntza-zentroa da kuota sartzearen arduraduna.
- **Ordaindutako praktikak:** Enpresaren ardura da kuota ordaintzea, soldatetik kenduko dizuten zati bat barne.

Informazio gehiagorako sarbidea



Gida praktikoa

Deskargatu Gizarte Segurantzaren Diruzaintza Nagusiaren app-a...

- ▶ Zure datu pertsonalak eguneratzeko.
- ▶ Zure praktiken edo enpleguaren kotizazioari buruzko informazioa zehatz-mehatz ezagutzeko.
- ▶ Zure Lan-Bizitza eta txostenak sartzeko eta deskargatzeko.
- ▶ Behar dituzun izapideak aise eta erraz bilatzeko.
- ▶ Nobedadeen berri jakiteko.

Eskuratu aplikazioa [App Store](#) eta [Google Play](#) dendetan edo QR hauek eskaneatuz:



Diruzaintzaren atarira sartu

Helbide honetatik:

portal.seg-social.gob.es

edo QR hau eskaneatuz:



Jarrai iezaguzu hemen:

X [@info_TGSS](#)

IG [@inclusiongob](#)



Gizarte Segurantzaren praktikak egiten ari diren ikasleak

NIPO: 124-24-021-6

