ITSAS OSASUNEKO PROBINTZIA-ZENTROAK

A CORUÑA Avda. Ramón y Cajal 2 15006 Tel.: 881 90 98 00 • ALACANT Moll de Ponent 2 03001 Tel.: 965 92 39 71 • ALMERÍA Muelle Puerto Pesquero s/n 04002 Tel.: 950620147 • BARCELONA Albareda 1 08004 Tel.: 934 43 96 03 • BIZKAIA (Bilbao) Virgen de Begoña 32 48006 Tel.: 944 73 90 20 • CÁDIZ Avda. de Vigo s/n 11006 Tel.: 956 20 60 53 • CARTAGENA (Murcia) Paseo Alfonso XII s/n 30202 Tel.: 968 50 24 33 • CASTELLÓ Plaza Mikel Peris i Segarra s/n 12100 Tel.: 964 28 54 08 • CEUTA Avda. Cañonero Dato 20 51001 Tel.: 956500240 • GIJÓN (Asturias) Celestino Junquera 19 33201 Tel: 985309170 • DONOSTIA (Gipuzkoa) Hermanos Otamendi 13 20014 Tel.: 943 48 35 74 • HUELVA Avda. Hispanoamérica 9 21001 Tel.: 959 25 74 11 • LUGO Ronda Múxico Xosè Castiñeira 10 Bajo 27002 Tel.: 982 22 50 10 • MADRID Gaztambide 85 28003 Tel.: 914 41 25 30 • MÁLAGA Pasillo del Matadero 4 (Puente del Carmen) 29002 Tel.: 952 35 93 61 • MELILLA Avda. de la Marina Española 7 52001 Tel.: 951 76 43 78 • ILLES BALEARS (Palma de Mallorca) Moll Vell 15 07012 Tel.: 971 72 56 06 • LAS PALMAS DE GRAN CANARIA (Las Palmas) León y Castillo 322 35007 Tel.: 928 49 46 45 • CANTABRIA (Santander) Avda. Sotileza 8 39009 Tel.: 942 31 95 18 • SEVILLA Fernando IV 1 41011 Tel: 954 28 60 28 • TARRAGONA Francesc Bastos 19 43005 Tel.: 977 19 10 00 • SANTA CRUZ DE TENERIFE Avda. de Anaga s/n 38001 Tel.: 922 59 89 31 • VALENCIA Avda. del Puerto 300 46024 Tel.: 963 35 99 14 • VIGO (Pontevedra) Avda. de Orillamar 51 36202 Tel: 986216100 • VILAGARCÍA DA AROUSA (Pontevedra) Avda. da Mariña 23 36600 • Tel.: 986 56 83 63

ITSAS OSASUNEKO TOKIKO ZENTROAK

ALGECIRAS (Cádiz) C/ Del Muro 11 11201 Tel.: 956 65 16 56 • AVILÉS (Gijón) Avda. Conde de Guadalhorce 97 33400 Tel.: 985 56 74 03 • BARBATE (Cádiz) Avda. del Generalísimo s/n 11160 Tel.: 956 43 05 79 • BERMEO (Bizkaia) Nardiz Tar Benanzio 7 48370 Tel.: 946 88 29 72 • BURELA (Lugo) Rosalía de Castro 20 27880 Tel.: 982 58 58 13 • CARBONERAS (Almería) Avda. del Faro de Mesa Roldán 98 04140 Tel.: 950 45 41 95 • CELEIRO (Lugo) Avda. Gerardo Harguindey Banet 7, 27863 Tel.: 982 56 15 61 • CORCUBIÓN (A Coruña) A Viña 5 15310 Tel: 981 74 62 04 • FERROL (A Coruña) Ctra. Alta do Porto 25 15401 Tel.: 981 35 79 47 • ISLA CRISTINA (Huelva) Avda. Federico Silva Muñoz s/n 21410 Tel.: 959 34 38 63 • MUROS (A Coruña) Porta da Vila 16 15250 Tel.: 981 82 61 62 • NOIA (A Coruña) Avda. de la República Arxentina 21 15200 Tel.: 981 82 15 00 • ONDARROA (Bizkaia) Ibai-Ondo 6 48700 Tel.: 944 98 43 20 • PALMÓS (Girona) Plaça de la Catifa 3 17230 Tel.: 972 31 21 78 • PONTEVEDRA Simón Bolívar 3 36003 Tel.: 986 84 59 63 • ROSES (Girona) Avda. Tarragona 83 17480 Tel.: 972 15 47 05. SANTOÑA (Cantabria) Méndez Núñez 1 39740 Tel.: 942 66 06 50 • SANTA UXÍA DE RIVEIRA (Vilagarcía da Arousa) Praza dos Mariñeiros 8 15960 Tel.: 981 87 05 40

(Soluzioak: A- 12; B- 6; C-74 eta D- batere ez)

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA

QR kode hau eskaneatu ezazu eta IGItik egindako beste osasun-kanpaina batzuen berri jaso ahal izango duzu

Nipo: 273-16-045-0 Nipo digital: 273-16-050-5
Depósito Legal: M-39540-2016

Begiratu EZAZU EA KOLOREAK ONDO BEREIZTEN DITUZUN,

batez ere, ontziko zelatari-lanak egin nahi badituzu

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA

Kolore-ikusmenaren nahasmenduak

Argi-tonu batek erretinaren zeluletan, kono zeluletan, eragiten duen inpresioagatik hautematen du giza begiak kolorea. Zelula horiek gorriarekiko, berdearekiko eta urdinarekiko sentsibilitatea dute.

Kolore-ikusmenaren nahasmenduari (ikusmen kromatikoa) diskromatopsia esaten zaio, eta koloreekiko itsutasun partziala da; itsutasun osoari, hau da, kolore guztiekiko itsutasunari, berriz, akromatopsia esaten zaio, baina oso arraroa da.

Ikusmen kromatikoaren nahasmendua heredatua eta sortzetikoa izan daiteke, edo hartua; batik bat, gizonek izaten dute (%8), eta emakumeek transmititzen (%4). Kolore primarioekiko sortzetiko nahasmendu partzialek izen ezberdinak hartzen dituzte: gorriarekikoa,"protos"; berdearekikoa, "deuteros" eta urdinarekikoa, "tritos".

kolore-ikusmenak itsas eremuan duen garrantzia

Nahiz eta radarrak eta satelite bidezko nabigazioak murriztu egin duten argi-seinaleen premia, kolore-ikusmenak funtsezko izaten jarraitzen du:

- Itsasontzi-bizkarreko langileentzat: ontzien nabigazio-argiak bereizi behar dituzte, baita portuetako argiak eta itsasargien seinaleak ere, itsas nabigazio segurua bermatzeko; halako seinaleak, batzuetan, urrutitik ikusi behar dira, oso ikuspen gutxirekin, askotan.

- Zubiko eta makinetako langileentzat: askotan bereizi behar izaten dute koloreen arabera kodifikatutako informazioa, gune horietan dauden pantaila bisualetan agertzen dena (zer egoeretan dauden ekipamenduak, ohartarazpenak eta abar).

Balizak eta buiak ere koloreen arabera kodifikatuta daude, eta koloretako banderak erabiltzen dira itsasontzien eta kostaldearen arteko komunikaziorako.

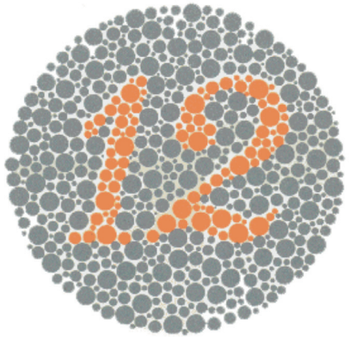
Kontratatzeko betekizunak

Ikusmen kromatikoari dagokionez ontziko lanpostuaren arabera bete beharreko gutxieneko betekizunak araututa daude, Estatuko eta nazioarteko araudietan (abenduaren 14ko 1696/2007 ED eta zuzendutako ST-CWaren A-1/9 koadroa).

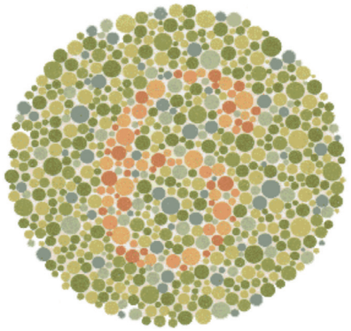
Hala, kolore-ikusmenaren nahasmenduak dituzten eskifaia-kideei lanpostu batzuk betetzeko murrizketak edo mugak ezarri ahal izango zaizkie, batez ere zelatari-lanetarako, kontuan hartuta haien nahasmendu-mota eta -gradua eta aurretiazko egokitzapena.

Nazioarteko gomendioek ez dute onartzen ikusmen kromatikorako laguntzarik (tindaturiko edo filtrodun lenteak).

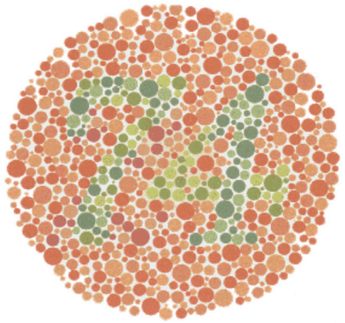
ZER ZENBAKI IKUSTEN DUZU ZIRKULUAREN BARRUAN?



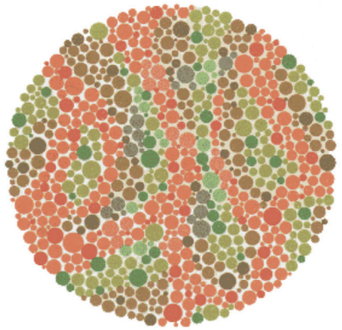
A



B



C



D

Test hau orientatzeko baino ez da, eta agertzen diren emaitzek ez dute benetako baliorik izango harik eta espezialista batek ikusmen kromatikoa aztertzen dizun arte.