

## Para quién.

لمن هو مخصص هذا التطبيق

Pensionistas del Instituto Nacional de la Seguridad Social y del Instituto Social de la Marina residentes en el exterior.

المتقاعدون المشتركون في المؤسسة الوطنية للضمان الاجتماعي المؤسسة الاجتماعي للبحرية المقيمون خارج اسبانيا.

## Qué puedes hacer.

ماذا يمكنك فعله بالتطبيق

### Acreditar tu vivencia.

إثبات أنك على قيد الحياة

Con reconocimiento facial biométrico seguro.

بواسطة تقنية بيومترية آمنة للتعرف على الوجه.

### Acreditar residencia fiscal.

إثبات محل الإقامة المعتاد

Con periodicidad anual.

بشكل سنوي.

### Gestión de datos bancarios y personales.

تسيير معلوماتك البنكية والشخصية.

Consulta y modificación.

مراجعتها وتغييرها.

### Certificados.

الشواهد

Consulta y descarga inmediata del certificado de IRPF y otros.

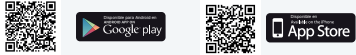
مراجعة وتنزيل شهادة ضريبة الدخل والشواهد الأخرى على الفور.

## Cómo funciona.

كيف يعمل التطبيق

Descarga la aplicación.

نزل التطبيق



Accede mediante número de DNI o NIE, Número de expediente o CI@ve.

سجل الدخول بواسطة رقم البطاقة الوطنية الإسبانية أو رقم بطاقة الإقامة الإسبانية أو

رقم الملف أو رمز CI@ve.

Regístrate.

سجل نفسك

Pulsa el botón para empezar.

اضغط على الزر للبدء.

Acreditar tu vivencia



Mira a la cámara para finalizar el proceso.

انظر إلى الكاميرا لإتمام العملية.



# ¿Eres pensionista residente en el extranjero?

Agiliza tus gestiones con la Seguridad Social

هل أنت متقاعد وتعيش خارج اسبانيا؟

قم بتبسيط إجراءاتك الإدارية الخاصة بالضمان الاجتماعي



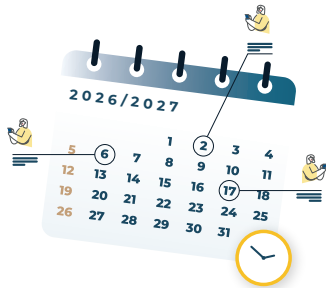
## Novedades a partir del 01/01/2026.

مستجدات ابتداءً من 2026/01/01

A partir del 1 de enero de 2026 deberás acreditar tu vivencia varias veces al año. Consulta el calendario de tus próximas acreditaciones de vivencia desde VIVESS.

ابتداءً من 1 يناير 2026 سيتوجب عليك إثبات أنك على قيد الحياة عدة مرات في السنة. انظر التقويم السنوي لمواعيد إثبات الحياة في تطبيق VIVESS.

- 2026.** Vivencia 2 veces/año. إثبات الحياة مرتين في السنة.
- 2027 y siguientes.** Vivencia 3 veces/año. إثبات الحياة 3 مرات في السنة وما بعدها.



Recuerda que estos cambios no afectan a la declaración de tu residencia fiscal.

لا تنسى أن هذه التغييرات لا تؤثر على تصريحك محل إقامتك المعتاد.



**MÁS INFORMACIÓN**  
مزيد من المعلومات



[inss.seg-social.es/infovives](https://inss.seg-social.es/infovives)

## Calendario 2026

Vivencia · 2 veces/año

Periodos de acreditación

De Enero a Marzo y Septiembre

التقويم السنوي لسنة 2026

إثبات الحياة مرتين في السنة

فترات الإثبات

بين يناير ومارس وشتنبر



## Calendario 2027 y siguientes

Vivencia · 3 veces/año

Periodos de acreditación

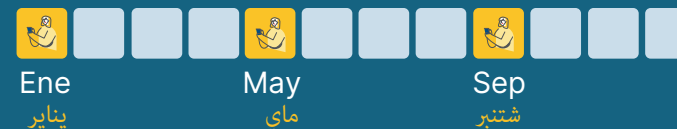
En Enero, Mayo y Septiembre.

التقويم السنوي لسنة 2027 وما بعدها

إثبات الحياة 3 مرات في السنة

فترات الإثبات

في يناير وماي وشتنبر.



كيف يمكنني فعل ذلك؟ ¿Cómo puedes hacerlo?

✓ Sin desplazamientos desde VIVESS.

في تطبيق VIVESS بدون تنقلات

قم بتبسيط حياتك اليومية. Simplifica tu día a día.

✓ Sin más trámites. دون إجراءات إضافية.

✓ Confirmación inmediata del INSS. تأكيد فوري من المؤسسة الوطنية للضمان الاجتماعي.

✓ Todo a un clic. كل ذلك بنقرة واحدة.

الفوائد والنصائح. Beneficios y Consejos.



100% Digital y sin esperas.

عملية رقمية 100% وبدون انتظارات.

Sin desplazamientos y con confirmación inmediata.

تأكيد فوري دون الحاجة بدون تنقلات



Consejos de uso. نصائح حول استعمال التطبيق

Buena iluminación frontal, rostro centrado y cámara limpia.

يجب أن تكون هناك إضاءة جيدة أمامك وأن تكون الكاميرا نظيفة وأن يظهر الوجه في وسط الصورة.



Siguen disponibles el resto de medios de acreditación de fe de vida.

لا تزال الطرق الأخرى لإثبات الحاة متاحة.



Buzón de consultas App

صندوق الاستشارات حول التطبيق

[vives@seg-social.es](mailto:vives@seg-social.es)

