



Proceso selectivo para ingreso en la Escala de Médicos Inspectores del Cuerpo de Inspección Sanitaria de la Administración de la Seguridad Social, convocadas por Resolución de 30 de diciembre de 2022 (Boletín Oficial del Estado de 31 de diciembre de 2022).

CUARTO EJERCICIO (PRUEBA DE IDIOMA). 17 DE JUNIO DE 2023

L'hypertension est l'une des maladies chroniques non transmissibles les plus courantes. C'est l'un des principaux facteurs de risque des maladies cardiovasculaires, et représente une menace mondiale pour la santé publique avec des répercussions importantes sur le plan économique et social.

Pourtant, le dépistage précoce, les soins adéquats et un bon contrôle de l'hypertension sont des interventions efficaces et rentables qui réduisent les incapacités, la morbidité et la mortalité liées à l'hypertension et à ses risques.

On estime que 1,28 milliard de personnes dans le monde âgées de 30 à 79 ans sont atteintes d'hypertension, et que la plupart d'entre elles (les deux tiers) vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire. L'une des cibles mondiales en matière de maladies non transmissibles est de réduire la prévalence de l'hypertension de 33 % entre 2010 et 2030.

Les personnes souffrant d'hypertension artérielle peuvent ne pas ressentir de symptômes. L'hypertension (pression artérielle élevée) correspond à une pression trop élevée dans les vaisseaux sanguins (140/90 mmHg ou plus).

La pression artérielle correspond à la force exercée par le sang en circulation sur les parois des artères, à savoir les principaux vaisseaux sanguins dans l'organisme. La pression artérielle est définie par deux valeurs. La première valeur (pression artérielle systolique) représente la pression exercée sur les vaisseaux sanguins lorsque le cœur se contracte ou bat. La deuxième valeur (pression artérielle diastolique) représente la pression exercée sur les vaisseaux sanguins lorsque le cœur est au repos entre deux battements. L'hypertension — ou élévation de la pression artérielle — est un problème médical grave qui augmente considérablement le risque de survenue de nombreuses maladies, tels que les accidents vasculaires cérébraux, les cardiopathies ischémiques et les maladies du rein.

Il existe cependant des options thérapeutiques qui présentent un bon rapport coût/efficacité. L'Organisation Mondiale de la Santé recommande de mettre en route un traitement pharmacologique antihypertenseur pour les personnes ayant un diagnostic confirmé d'hypertension et une pression artérielle systolique ≥ 140 mmHg ou une pression artérielle diastolique ≥ 90 mmHg, ainsi que pour les personnes ayant une maladie cardiovasculaire et une pression artérielle systolique de 130-139 mmHg.

Le traitement pharmacologique est à mettre en route selon les conditions suivantes :

- un diagnostic d'hypertension a déjà été posé ;



- il convient de mettre en route le traitement pharmacologique dans les quatre semaines suivant le diagnostic d'hypertension ;
- si la pression artérielle est élevée ou qu'il existe des signes d'atteinte des organes vitaux, le traitement doit être démarré immédiatement ;
- des analyses de laboratoire de base (électrolytes, créatinine, lipides, glucose, HbA1C, analyse d'urine sur bandelette et ECG) peuvent être réalisées si elles ne retardent pas la mise en route du traitement ;
- une évaluation du risque cardiovasculaire peut être réalisée immédiatement (à condition qu'elle ne retarde pas la mise en route du traitement) ou lors d'une visite ultérieure ;
- envisager d'utiliser des diurétiques ou des ICa (Inhibiteurs calciques) pour les patients d'un âge égal ou supérieur à 65 ans ou d'ascendance africaine ou afro-caribéenne, et des bêta-bloquants pour les patients ayant déjà subi un infarctus du myocarde.

Fuentes

Texto elaborado a partir de:

Lignes directrices pour le traitement pharmacologique de l'hypertension chez l'adulte (2022) [Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults]. Genève. Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/364487/9789240061460fre.pdf?sequence=1>

Organisation mondiale de la Santé (2023), "Hypertension". Disponible en <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>