

PRIMEROS AUXILIOS A BORDO



ACTUACIÓN ANTE RIESGO VITAL

EVALUAR LA SEGURIDAD DEL LUGAR



Caídas, golpes contra objetos, humos, gases, fuego, electricidad, etc.



EVALUAR LA CONSCIENCIA

- Estimular al paciente.
- Sacudirlo por el hombro.
- Gritar ¿qué te pasa?



NO RESPONDE



SOLICITAR AYUDA
Colocar boca arriba

ABRIR VÍA AÉREA
Maniobra frente mentón

RESPONDE

- No está en PCR.
- Comprobar otras lesiones.
- Solicitar ayuda.



2 RESPIRACIONES DE RESCATE



30 COMPRESIONES TORÁCICAS

Hasta que la víctima inicie movimiento o respiración.



ABRIR-LIMPIAR VÍA AÉREA

30 COMPRESIONES TORÁCICAS



112

CRME
Alertar al servicio sanitario.

NO RESPIRA

- Posición lateral de seguridad.
- Comprobar existencia de otras lesiones.



RESPIRA

COMPROBAR SI RESPIRA

MIRAR DURANTE 5-10 SEGUNDOS.



TRAUMATISMOS: FRACTURAS, LUXACIONES Y ESGUINCES



ESGUINCE

INMOVILIZARLA ANTES DE MOVILIZAR AL PACIENTE PARA QUE NO EFECTÚE NINGÚN MOVIMIENTO CON EL MIEMBRO AFECTADO

SUJETAR EL MIEMBRO AFECTADO DE FORMA CÓMODA

APLICAR FRÍO LOCAL

EVITAR VENDAJES COMPRESIVOS

COLOCAR DISPOSITIVO DE INMOVILIZACIÓN DESDE LA ARTICULACIÓN, POR ENCIMA DEL FOCO DE LA FRACTURA HASTA LA ARTICULACIÓN QUE SE ENCUENTRA POR DEBAJO, PARA GARANTIZARLA



FRACTURA

DOLOR, IMPOTENCIA FUNCIONAL Y DEFORMACIÓN

COLOCAR AL HERIDO EN POSICIÓN CÓMODA

INMOVILIZAR EL MIEMBRO AFECTADO

APLICAR FRÍO EN LA LESIÓN

SI LA FRACTURA ES ABIERTA, CONTROLAR SANGRADO Y COMPRIMIR CON GASAS O TPAOS LIMPIOS

HEMORRAGIAS EXTERNAS

NO RETIRAR OBJETOS CLAVADOS

POTENCIALMENTE MORTAL

AMPUTACIÓN DE EXTREMIDADES

NO SE CONSIGUE CONTROLAR LA HEMORRAGIA

SIGNOS DE SANGRADO IMPORTANTE: PALIDEZ, FRIALDAD, SUDORACIÓN, TAQUICARDIA. PRESIONAR UÑA Y OBSERVAR CUANTO TARDA EN RECUPERAR EL COLOR

COMPRESIÓN MANUAL CON COMPRESAS, NO SUSTITUIR, AÑADIR UNA ENCIMA DE OTRA

ELEVAR MIEMBRO

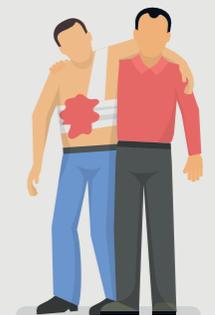
VENDAJE COMPRESIVO

TORNIQUETE

SE APLICA SÓLO DONDE EXISTA 1 HUESO (POR EJEMPLO, MUSLO O BRAZO)

SE PUEDE IMPROVISAR UN TORNIQUETE CON UN PAÑO Y UN PALO

COMO REALIZARLO



ATAQUE AL CORAZÓN O INFARTO

PRESIÓN EN EL CENTRO DEL PECHO CON IRRADIACIÓN A BRAZO IZQUIERDO, ESTÓMAGO Y/O CUELLO. PALIDEZ, MAREOS Y SUDORACIÓN

LLAMAR AL 112 O CRME

RCP Y DEA



1



COMPRUEBE SI RESPIRA.

2



SI NO RESPIRA REALICE LA MANIOBRA FRENTE-MENTÓN.

3



SI NO RESPIRA Y NO TIENE PULSO, LLAMAR AL 112 O EL CRME, Y EMPIECE LA MANIOBRA DE RCP.

HACER COMPRESIONES SOBRE EL CENTRO DEL PECHO A 100 POR MINUTO CON UNA PROFUNDIDAD DE 5 CM.

4



CUANDO TENAMOS EL DESA (DEFIBRILADOR EXTERNO SEMIAUTOMÁTICO), ABRIRLO, ENCENDERLO Y SEGUIR LAS INSTRUCCIONES. NO TOCAR AL PACIENTE AL REALIZAR LA DESCARGA.

PROCURE QUE LA PERSONA SE SIENTE, DESCANSE Y TRATE DE MANTENER LA CALMA

AFLOJE CUALQUIER PRENDA DE VESTIR AJUSTADA

PREGÚNTELE SI TOMA MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR TORÁCICO, COMO NITROGLICERINA Y AYÚDELE A TOMARLOS

COMIENZA CON LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR SI LA PERSONA ESTÁ INCONSCIENTE

ATRAGANTAMIENTO

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN CUERPO EXTRAÑO, PROVOCANDO ASFIXIA, FALTA DE OXÍGENO, INCONSCIENCIA, PARADA CARDÍACA Y MUERTE

EL ATAQUE PUEDE SUCEDER MIENTRAS SE ESTÁ COMIENDO; LA VÍCTIMA PUEDE LLEVARSE LA MANO AL CUELLO.

RESPIRA

ANIMAR A TOSER



1

2

3

4

SI LA VÍCTIMA ESTÁ INCONSCIENTE, REALIZAR MANIOBRA RCP

NO RESPIRA

5 GOLPES EN LA ESPALDA A NIVEL INTERESCAPULAR, Y SI NO ES EFECTIVO

MANIOBRA DE HEIMLICH

HIPOTERMIA Y CONGELACIÓN



CALENTAR A LA VÍCTIMA CON MANTAS O FUENTE DE CALOR. NO REVENTAR AMPOLLAS.



CONFUSIÓN Y SOPOR

FALTA DE COORDINACIÓN MUSCULAR

ESCALOFRIOS Y TEMBLORES A MEDIDA QUE BAJA LA TEMPERATURA

PULSO CADA VEZ MÁS LENTO

DEBILIDAD

ESTADO MÁS AVANZADO

PÉRDIDA DE CONSCIENCIA

DEDOS, UÑAS Y PARTES DISTALES DEL CUERPO AMORATADOS

CAÍDA DE TEMPERATURA (28° O MENOS)

RIGIDEZ MUSCULAR



ATAQUES EPILÉPTICOS O CONVULSIONES



AFLOJAR LA ROPA APRETADA

COLOCAR LA PERSONA EN EL SUELO

DEJAR DESCANSAR LA CABEZA DE LA PERSONA



SON MOVIMIENTOS BRUSCOS DE TODO EL CUERPO O DE LAS EXTREMIDADES, CON DESCONEXIÓN DEL ENTORNO (INCONSCIENCIA)

1. DEJAR CONVULSIONAR, RETIRANDO OBJETOS DE ALREDEDOR DE LA VÍCTIMA, PARA EVITAR GOLPES

2. AL CESAR LA CRISIS, COLOCAR EN POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD (PLS), HASTA LA LLEGADA DE LA AYUDA SANITARIA

3. NUNCA INTRODUCIR OBJETOS EN LA BOCA



4. NO ADMINISTRAR AGUA NI NINGÚN TIPO DE ALIMENTO HASTA QUE LA VÍCTIMA ESTÉ TOTALMENTE RECUPERADA



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES



SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES

INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA