

## CENTROS PROVINCIALES DE SANIDAD MARÍTIMA

A **CORUÑA** Avda. Ramón y Cajal 2 15006 Tel.: 881 90 98 00 • **ALACANT** Moll de Ponent 2 03001 Tel.: 965 12 65 23 • **ALMERÍA** Muelle Puerto Pesquero s/n 04002 Tel.: 950 62 02 11 • **BARCELONA** Albareda 1 08004 Tel.: 934 43 96 00 • **BIZKAIA** (Bilbao) Virgen de Begoña 32 48006 Tel.: 944 73 90 00 • **CÁDIZ** Avda. de Vigo s/n 11006 Tel.: 956 25 17 04 • **CARTAGENA** (Murcia) Paseo Alfonso XII s/n 30202 Tel.: 968 50 20 50 • **CASTELLÓ** Plaza Mikel Peris i Segarra s/n 12100 Tel.: 964 28 30 72 • **CEUTA** Avda. Cañonero Dato 20 51001 Tel.: 956 50 02 40 • **GIJÓN** (Asturias) Celestino Junquera 19 33201 Tel.: 985 32 72 00 • **DONOSTIA** (Gipuzkoa) Hermanos Otamendi 13 20014 Tel.: 943 48 32 00 • **HUELVA** Avda. Hispanoamérica 9 21001 Tel.: 959 25 74 11 • **LUGO** Ronda Múxico Xosè Castiñeira 10 Bajo 27002 Tel.: 982 22 50 10 • **MADRID** Churuca 2 28004 Tel.: 915 91 99 00 • **MÁLAGA** Pasillo del Matadero 4 (Puente del Carmen) 29002 Tel.: 952 35 93 61 • **MELILLA** Avda. de la Marina Española 7 52001 Tel.: 951 76 43 00 • **ILLES BALEARS** (Palma de Mallorca) Moll Vell 15 07012 Tel.: 971 72 56 06 • **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA** (Las Palmas) León y Castillo 322 35007 Tel.: 928 49 46 45 • **CANTABRIA** (Santander) Avda. Sotileza 8 39009 Tel.: 942 31 95 18 • **SEVILLA** Fernando IV 1 41011 Tel.: 954 28 60 28 • **TARRAGONA** Francesc Bastos 19 43005 Tel.: 977 19 10 00 • **SANTA CRUZ DE TENERIFE** Avda. de Anaga s/n 38001 Tel.: 922 59 89 00 • **VALENCIA** Avda. del Puerto 300 46024 Tel.: 963 35 99 00 • **VIGO** (Pontevedra) Avda. de Orillamar 51 36202 Tel.: 986216100 • **VILAGARCÍA DA AROUSA** (Pontevedra) Avda. de la Marina 23 36600 Tel.: 986 56 83 00

## CENTROS LOCALES DE SANIDAD MARÍTIMA

**ALGECIRAS** (Cádiz) C/ Del Muro 11 11201 Tel.: 956 65 01 59 • **AVILÉS** (Gijón) Avda. Conde de Guadalhorce 97 33400 Tel.: 985 56 74 03 • **BARBATE** (Cádiz) Avda. del Generalísimo s/n 11160 Tel.: 956 43 05 79 • **BERMEO** (Bizkaia) Nardiz Tar Benanzio 7 48370 Tel.: 946 88 29 08 • **BURELA** (Lugo) Rosalía de Castro 20 27880 Tel.: 982 58 59 02 • **CARBONERAS** (Almería) Avda. del Faro de Mesa Roldán 950 13 01 38 Tel.: 950 45 41 95 • **CELEIRO** (Lugo) Avda. Gerardo Harguindey Banet 7 27863 Tel.: 982 56 15 06 • **CORCUBIÓN** (A Coruña) A Viña 5 15310 Tel.: 981 74 62 04 • **FERROL** (A Coruña) Ctra. Alta do Porto 25 15401 Tel.: 981 35 79 47 • **ISLA CRISTINA** (Huelva) Avda. Federico Silva Muñoz s/n 21410 Tel.: 959 34 38 63 • **MUROS** (A Coruña) Porta da Vila 16 15250 Tel.: 981 82 61 62 • **NOIA** (A Coruña) Avda. de la República Arxentina 21 15200 Tel.: 981 82 15 00 • **ONDARROA** (Bizkaia) Ibai-Ondo 6 48700 Tel.: 944 98 43 20 • **PALAMÓS** (Girona) Plaça Califa 3 17230 Tel.: 972 31 21 76 • **PONTEVEDRA** Simón Bolívar 3 36003 Tel.: 986 84 59 63 • **ROSES** (Girona) Doctor Fleming 0 17480 Tel.: 972 25 51 02 • **SANTOÑA** (Cantabria) Méndez Núñez 1 39740 Tel.: 942 66 06 50 • **SANTA UXÍA DE RIVEIRA** (Vilagarcía da Arousa) Praza dos Mariñeiros 8 15960 Tel.: 981 87 05 40

El trabajo a bordo de un buque es una labor con muchos riesgos. A los riesgos propios de la navegación, hay que sumarle los derivados de las labores desarrolladas en un medio de trabajo en constante movimiento, con superficies que pueden estar resbaladizas y utilizando máquinas y herramientas que desarrollan una gran fuerza, como las que llevan los buques mercantes y pesqueros.

# TU BIENESTAR nuestra prioridad



Nipo papel: 123-22-026-7  
Nipo digital: 123-22-027-2  
Depósito legal: M-16429-2022



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES

INSTITUTO SOCIAL  
DE LA MARINA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES

INSTITUTO SOCIAL  
DE LA MARINA



## ¿Cómo puedo contactar con el Centro Radio-Médico Español?

Cualquier buque en navegación puede contactar y solicitar los servicios del CRME utilizando los siguientes medios:



**RADIOFONÍA** a través de:

-Servicio Marítimo de Telefónica en España, indicando que la comunicación es para "consulta médica".

-Cualquier estación costera extranjera, solicitando comunicación telefónica con el CRME.

Se trata de un servicio gratuito y tiene carácter prioritario



**VÍA SATELITE Y TMA** (telefonía móvil automática)



**TELÉFONO DEL CRME: 91 310 34 75**

## ¿Cómo puedo contactar con los Buques sanitarios?

**1 BUQUE HOSPITAL ESPERANZA DEL MAR**  
Telf.: 00870773130011/012

**2 BUQUE HOSPITAL JUAN DE LA COSA**  
Telf.: 00870773130013/014



# CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE O ENFERMEDAD A BORDO DE UN BUQUE

La consulta médica por radio es el medio de ayuda más importante del que dispone la población embarcada cuando surge un problema sanitario a bordo. En España, el Centro Radio-Médico Español (CRME), ubicado en Madrid y los Buques Hospitales, dependientes del Instituto Social de la Marina (ISM) están para ayudarte en caso de enfermedad o accidente.

## ENFERMEDAD

Alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa manifestada por síntomas y signos característicos.

## ACCIDENTE DE TRABAJO

Se entiende por accidente de trabajo toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o como consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena. Se incluyen también las lesiones producidas en el trayecto habitual entre el centro de trabajo y el domicilio del trabajador (accidentes "in itinere").

Se trata de un suceso anormal, ni querido ni deseado, que se presenta de forma brusca o inesperada, y que normalmente es evitable.

Si se produce un accidente de trabajo, siempre debe notificarse.

## SI SE TRATA DE UN ACCIDENTE ES IMPORTANTE INDICAR:



Cómo fue el accidente y en qué lugar del barco se produjo, qué día y a qué hora.



Parte del cuerpo que está afectada. Indicarlo según la lámina de situación de síntomas, (láminas de situación de síntomas o lesiones).



Descripción del tipo de lesión: En caso de quemaduras, hemorragias, fracturas, contusiones, heridas... se procurará precisar la zona afectada, tamaño y profundidad de la lesión, alteración o no de movimientos, pérdida de fuerza o sensibilidad.



Anotar todos los síntomas que acompañan al proceso, como dolor, pérdida de conciencia, dificultad respiratoria...etc.

## NOTIFICACIÓN Y REGISTRO DE ACCIDENTES

Llamamos notificación a la comunicación escrita y descriptiva de un accidente realizada a través de un documento que recibe el nombre de Parte de Accidente. Deberán constar todos los datos necesarios para saber cómo, cuándo y dónde ocurrió el accidente y cuáles fueron sus consecuencias.



¿Quién debe hacer la notificación?

En la práctica la notificación debe realizarla la persona bajo cuyo mando se encontraba el trabajador accidentado. El armador debe facilitar al Capitán o Patrón los medios que este necesite para cumplir con las obligaciones legales.

## En caso de enfermedad o accidente, ¿CÓMO HACER UNA CONSULTA?



Al realizar la Consulta radio médica:

Se debe procurar mantener la calma.

Antes de establecer contacto, hay que recoger todos los datos y síntomas del paciente. Salvo que se trate de un accidente grave, en cuyo caso se procederá a auxiliar inmediatamente al herido y posteriormente se comunicara sus datos al médico.

Si es posible el enfermo debe estar presente en el momento de realizar la consulta. Si no fuera posible, un tripulante ayudará en la recogida y transmisión de otros datos que el médico solicite.

Es preciso tener a mano la relación actualizada de la dotación de medicamentos del botiquín de su barco.

Hay que hablar claro y despacio y ser lo más breve posible, para favorecer la comunicación con CRME.

Al finalizar la consulta, el médico del CRME o del buque asistencial, podrá aconsejar:



Un tratamiento a bordo, donde se seguirán las indicaciones del médico del CRME. Se realizará seguimiento según evolución.



Realizar consulta ambulatoria a bordo de buque asistencial (Esperanza del mar o Juan de la Cosa), siempre que el barco del enfermo se encuentre en la zona de navegación de los buques asistenciales.



Que sea visto/asistido/atendido en tierra por facultativo o médico especialista.



Desvío de ruta: dónde se le dará asistencia médica en un lugar diferente al destino o puerto del buque del enfermo o accidentado.



Evacuación: Esta puede ser inmediata, cuando la vida del enfermo o accidentado esté en riesgo grave o se prevea pueda empeorar a corto o mediano plazo.



El médico de guardia del CRME se pondrá en contacto con el CNCS y coordinará la evacuación médica del enfermo o accidentado. Ésta puede ser por vía aérea o marítima (propio barco, otro barco o lancha rápida de Salvamento), dependiendo de la gravedad y la distancia al lugar de evacuación.

Si ha sido necesaria la asistencia médica fuera del territorio español al finalizar ésta o cuando las condiciones así lo permitan se procederá a la repatriación del tripulante.



**REPATRIACIÓN:** Todo trabajador del mar tendrá derecho a ser repatriado en caso de enfermedad, accidente o cualquier otra razón médica que exija su repatriación.



**1 NO OLVIDAR** solicitar todos los informes médicos y justificantes de la asistencia sanitaria en el extranjero.

**2** Debe tenerse en cuenta que una consulta radio médica nunca sustituye a una visita al médico, que puede "ver" y "tocar" al paciente y dispone de medios diagnósticos (análisis, radiografías, etc.) que no hay en los barcos de pesca o mercantes.



**RECUERDA:** "NO ESTAS SOLO, puedes contactar con el CRME y nuestros buques hospitales las 24 horas y todos los días del año."

