

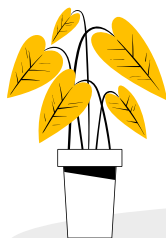
Si fas pràctiques formatives, remunerades o no, estàs inclòs en el sistema de la Seguretat Social



En què em beneficia?

Cotitzar a la Seguretat Social et proporciona diferents beneficis:

- **Rebràs protecció davant** de malalties o accidents, siguin o no laborals.
- **Generaràs drets** per rebre futures prestacions com ara la jubilació.



Què he de fer perquè les meves pràctiques cotitzin?

Necessites tenir assignat el número de la Seguretat Social (NUSS).

L'empresa, universitat o centre formatiu serà el responsable de donar-te d'alta a la Seguretat Social **sol·licitar el teu NUSS**, si encara no el tens assignat.



On puc consultar el meu NUSS?

Pots trobar-ho a la teva **l'àrea personal** d'Importass, el portal de la Tresoreria, i a l'app Importass Seguretat Social. Si no tens Número de Seguretat Social, des d'aquí també el pots obtenir.



Què vol dir cotitzar?

En aquest cas, la cotització és **l'aportació econòmica obligatòria** que es fa al sistema de la Seguretat Social en desenvolupar pràctiques formatives.



Qui paga les quotes de les meves pràctiques?

- **Pràctiques no remunerades:** L'empresa o el centre formatiu és el responsable de l'ingrés de la quota.
- **Pràctiques remunerades:** És responsabilitat de l'empresa l'abonament de la quota, incloent-hi una part que et descomptaran del teu salari

Accedeix a més informació



[Guia pràctica](#)

Descarrega l'app de la Tresoreria General de la Seguretat Social per a...

- ▶ Actualitzar les teves dades personals.
- ▶ Conèixer detalladament informació sobre la cotització de les teves pràctiques o ocupació.
- ▶ Accedir i descarregar la teva Vida laboral i informes.
- ▶ Buscar de manera fàcil i senzilla els tràmits que necessites.
- ▶ Informar-te de les novetats.

Obtén l'app a l'[App Store](#) i [Google Play](#) o escanejant aquests QR:



Consíguelo en el
App Store

DESCARGAR EN
Google Play

Accedeix al portal de la Tresoreria

Des de la següent adreça:

portal.seg-social.gob.es

o escanejant el següent QR:



Segueix-nos a

X [@info_TGSS](#)

Instagram [@inclusiongob](#)



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL



Els alumnes en pràctiques a la Seguretat Social

NIPO: 124-24-002-8

