


# Abans de sol·licitar les teves prestacions


## Recorda

 **Inscriure el nadó**  
en el Registre Civil.

**I per a la prestació de  
NAIXEMENT I CURA DE  
MENOR**

 **Sol·licitar  
a la teva empresa**  
que certifiqui els períodes  
de descans.

**Videotutorial  
sobre prestacions  
de la Seguretat Social**

 [inss.seg-social.es/pinss](https://inss.seg-social.es/pinss)



Si ets una persona treballadora  
autònoma **reduïm**

**100% de la quota  
per contingències comunes.**

Durant el període de descans  
per **naixement i cura de menor  
a temps complet.**

**80% de la quota  
per contingències comunes.**

Si ets **treballadora autònoma**,  
durant els dos anys següents a la teva  
reincorporació a temps complet o parcial.

**50% de la quota  
per contingències comunes.**

Si ets **treballador autònom**, durant el temps  
que gaudeixis la prestació de naixement  
i cura de menor a temps parcial.

**Guia pràctica  
de treball autònom**   
Cada vegada més prop de tu



Si necessites ajuda i **contractes a una persona  
per a treballar en la teva llar**, pots gestionar  
la seva alta en la Seguretat Social de manera ràpida  
i senzilla a través d'**Importass.**

**Alta en ús de llar**   
Cada vegada més prop de tu



**Realitza els teus tràmits sense sortir de casa**

- ✓ Naixement i cura de menor.
- ✓ Assistència sanitària.
- ✓ Prestació familiar de pagament únic.
- ✓ Complement d'ajuda a la infància.

Catàleg de Publicacions de l'Administració general de l'Estat: <https://cpagempgob.es>

NIPO: 122-22-017-3

PUB062 cat V7

20260312



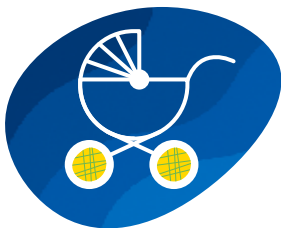
**prestaciones.seg-social.es**  
Simplifica la teva vida digital



**App Importas**  
La Tesorería al teu mòbil

“

*Menys temps  
per als tràmits.  
Més temps per a  
gaudir del teu nadó.*



## Quines prestacions puc sol·licitar?

### Prestació per naixement, adopció i cura de menors.

Pots sol·licitar-la en un  
o en diversos períodes.



[inss.seg-social.es/nacimiento](https://inss.seg-social.es/nacimiento)  
Simplifica la teva vida digital

### Assistència sanitària.

Accés als serveis mèdics i farmacèutics  
del Sistema Nacional de Salut  
per al nou membre  
de la teva família.



[inss.seg-social.es/as](https://inss.seg-social.es/as)  
Simplifica la teva vida digital

## Què vols fer?

Selecciona quina acció vols fer  
per trobar el tràmit que necessites.

Sol·licitar

Modificar

Comunicar dades

Informes

## Abans de la sol·licitud

Et farem unes preguntes per **guiar-te cap al  
servei més adequat** per a realitzar la teva  
sol·licitud i **recomanar-te altres prestacions** a  
les quals podries tenir dret de manera  
personalitzada segons les teves respostes.

## Guardar per a més tard

Accedeix al servei per completar el tràmit o  
**guarda la informació per a un altre moment** o  
comparteix-lo amb qui vulguis escrivint el  
correu electrònic al que vols que t'ho enviïem.



## També pots tenir dret a



### Prestació familiar de pagament únic

- Per naixement múltiple.
- Naixement en família nombrosa,  
monoparental o amb mare o pare  
amb discapacitat.

### Complement d'ajuda a la infància

Comprova si compleixes  
els requisits  
y sol·licita-lo.



[imv.seg-social.es](https://imv.seg-social.es)

[prestaciones.seg-social.es](https://prestaciones.seg-social.es)  
Simplifica la teva vida digital