

GUÍA DEL PENSIONISTA

DEL RÈGIM ESPECIAL DE LA SEGURETAT
SOCIAL DELS **TREBALLADORS DEL MAR**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES



INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA

- 5 Com contactar amb l'ISM?
- 7 Com és la seva pensió?
- 11 Quins drets té com a pensionista?
- 14 Quines obligacions té com a pensionista?
- 16 També li interessa saber
- 22 Gestions principals





Benvolgut/uda pensionista,

Ens és molt grat presentar-li la Guia del Pensionista del Règim Especial de la Seguretat Social dels Treballadors del Mar, que té per objectiu proporcionar-li informació des del primer moment en què vostè és pensionista d'aquest Règim Especial del Mar.

Aquesta informació fa referència als aspectes més generals relacionats amb la pensió que li ha estat reconeguda i els drets que li corresponen amb motiu de la seva nova condició de pensionista.

En cas que necessiti saber alguna cosa concreta de manera més detallada, no dubti a posar-se en contacte amb nosaltres.

Si aprecia que algun dels temes que s'hi tracten aquí no està prou clar o, en llegir-lo, li suggereix alguna idea o alguna consideració que li agradaria que sabéssim, li preguem que ens ho comuniqui, ja que només amb la seva ajuda podrem millorar.

Rebi una salutació cordial i l'agraïment per avançar per la seva col·laboració.



4

ÉS IMPORTANT QUE IDENTIFIQUI
CLARAMENT L'ORGANISME AL QUAL
HA DE DIRIGIR-SE EN EL FUTUR

L'INSTITUT SOCIAL DE LA MARINA (ISM), dependent del Ministeri d'Inclusió, Seguretat Social i Migracions, és l'organisme que li ha reconegut el dret a la seva pensió i a l'assistència sanitària.

La resolució d'aquest reconeixement conté les dades específiques de la seva pensió.

L'ISM LI COMUNICARÀ, D'ARA ENDAVANT, TOT ALLÒ QUE AFECTI LA SEVA PENSIÓ I LA SEVA CONDICIÓN DE PENSIONISTA

COM CONTACTAR AMB L'ISM?

PERSONALMENT

Si vol rebre una atenció personal i directa, pot dirigir-se a qualsevol de les adreces provincials o locals més properes al seu domicili, les adreces i els telèfons de les quals figuren en les pàgines finals d'aquesta guia.

CORREU

Pot enviar les cartes i comunicacions a l'adreça provincial o local més propera al seu domicili.

Convé que, en els seus escrits, ens indiqui, com a mínim, el següent:

- Nom i cognoms.
- El número de document nacional d'identitat (DNI).
- L'adreça postal completa.
- Un número de telèfon en el qual ens puguem posar en contacte amb vostè.

Nosaltres li escriurem o li telefonarem per donar-li una resposta.



TELÈFON

Consulti la relació de telèfons de les diferents adreces provincials de l'Institut Social de la Marina al final del fullet.

INTERNET

Si desitja comunicar-se amb nosaltres per aquest mitjà, tenim a la seva disposició una pàgina web amb una bústia de consultes i suggeriments.

Aquesta és l'adreça:



PER MITJÀ DEL SEU SMARTPHONE

Des de l'APP «ISM a la teva butxaca», a la qual podrà accedir amb el sistema Cl@ve, amb el certificat digital o amb un SMS.

SEU ELECTRÒNICA

Per mitjà de la seu electrònica de la Seguretat Social podrà dur a terme amb nosaltres tràmits i gestions que afectin la seva pensió sense necessitat de desplaçar-se del seu domicili, per mitjà de la presentació electrònica d'escrits, sol·licituds i comunicacions.

A més, per mitjà d'un servei electrònic que es posa a la seva disposició, podrà consultar, prèvia identificació, la informació sobre l'estat de tramitació de les sol·licituds que hagués presentat, així com dels procediments que tingui oberts, la relació dels actes de tràmit duts a terme, el contingut d'aquests i la data en què es van dictar.

Així mateix, podrà sol·licitar rebre, electrònicament, notificacions dels actes administratius de la Seguretat Social.

Aquesta és l'adreça:





COM ÉS LA SEVA PENSIÓ?

LA SEVA PENSIÓ DE MODALITAT CONTRIBUTIVA

Són contributives les pensions que han estat reconegudes a conseqüència d'haver cotitzat el temps necessari per a accedir-hi, a més de reunir tots els requisits establerts legalment per obtenir-hi el dret.

PENSIÓ INICIAL

L'import depèn del següent:

- El tipus de pensió que se li hagi reconegut.
- Els anys que hagi cotitzat quan es tracti d'una pensió de jubilació o, si escau, d'una incapacitat permanent.
- Les quantitats aportades (cotitzacions dutes a terme).
- El grau de discapacitat que li hagi estat declarat, si es tracta d'una pensió per incapacitat permanent.

REVALORACIÓ

Amb caràcter general, per mantenir el poder adquisitiu de la seva pensió, aquesta s'actualitza al començament de cada any en funció de l'índex de preus de consum (IPC) previst per a aquest any.

Cada cop que la seva pensió es revalori, l'ISM li enviarà directament al seu domicili una comunicació en què se li explicaran les característiques principals de l'actualització que li correspongui.

8 COMPLEMENTS PER MÍNIMS

Tindrà dret a percebre un complement per arribar a la quantia mínima que la Llei de pressupostos generals de l'Estat corresponent hagi fixat per a la seva pensió, sempre que l'import d'aquesta, l'inicial més les revaloracions successives, no arribi a la quantitat mínima esmentada.

Si percep diverses pensions i la suma de totes no arriba a l'import mínim establert, el complement s'assignarà a la pensió de la Seguretat Social la quantia de la qual li sigui més favorable.

Aquest complement no se li abonarà si, a més de la pensió, vostè té altres ingressos que superin una quantitat determinada que es fixa anualment en la Llei de pressupostos generals de l'Estat.

Per a les pensions causades a partir de l'1 de gener del 2013:

Els complements per mínims necessaris per a assolir les quanties mínimes de les pensions contributives no podran superar l'import establert per a les pensions de jubilació i invalidesa en la seva modalitat no contributiva fixades anualment.

S'exigeix la residència en territori espanyol com a requisit per a percebre aquests complements per mínims.

QUANTIES MÍNIMES DE LES PENSIONS

Les quanties mínimes de les pensions del Sistema de la Seguretat Social estan fixades en la Llei de pressupostos generals de l'Estat corresponent i l'import depèn del següent:

La mena de pensió.

➤ L'edat del pensionista.

➤ El reconeixement d'una discapacitat en grau igual o superior al 65 %, en les pensions de viduïtat i en les d'orfandat quan l'orfe té menys de 18 anys.

➤ Les circumstàncies familiars del pensionista en funció del següent:

- Les diferents modalitats de convivència i dependència econòmica, amb cònjuge a càrrec, amb cònjuge no a càrrec o sense cònjuge (unitat econòmica unipersonal).
- Les càrregues familiars en els casos de pensions de viduïtat.

A aquests efectes, es requerirà el següent:

- No arribar a un nivell de rendes determinat.
- Convivència i dependència econòmica del cònjuge a càrrec o, si s'escau, dels fills menors de 26 anys o que siguin majors d'aquesta edat amb un grau de discapacitat de, com a mínim, 33 %, o dels menors de 18 anys acompanyats o subjectes a guarda amb finalitats d'adopció.

QUANTIA MÀXIMA DE LES PENSIONS

De la mateixa manera que hi ha quanties mínimes, també hi ha un límit màxim, que es fixa anualment en la Llei de pressupostos generals de l'Estat.

Si la seva pensió, o la suma de les seves pensions de caràcter públic, supera aquest límit màxim establert, només se li abona aquesta quantitat màxima fixada.

Igual que les quantitats mínimes, els imports màxims de les pensions es revisen periòdicament.

9



DESCOMPTE MENSUAL DE L'IMPOST SOBRE LA RENDA DE LES PERSONES FÍSQUES (IRPF)

Si l'import de la pensió que se li ha reconegut excedeix una quantitat anual determinada, establerta en la normativa fiscal, serà objecte d'una retenció a compte de l'impost sobre la renda de les persones físiques (IRPF).

Així mateix, la quantia d'aquesta retenció dependrà de les seves circumstàncies familiars.

Les pensions d'orfanat i les d'incapacitat permanent en els graus d'invalidesa absoluta o gran invalidesa estan exemptes d'aquest impost.

▶ CADA ANY L'ISM
LI ENVIARÀ UN
CERTIFICAT AMB
LA INFORMACIÓ
NECESSÀRIA PER
A LA POSSIBLE
DECLARACIÓ DE
LA RENDA



QUINS DRETS TÉ COM A PENSIONISTA?

ABONAMENT DE LA SEVA PENSÍO

- Un cop efectuat el primer pagament, l'ISM li abonarà la seva pensió per mensualitat vençuda. L'import estarà a la seva disposició en l'entitat financera i ingressat en el seu compte quan cobri per aquesta modalitat des del primer dia hàbil de cada mes.
- Les pensions se satisfan en 14 pagues (tret que hagin estat causades per accident de feina o per una malaltia professional, cas en el qual en serien 12) corresponents a cada mes de l'any i dues pagues extraordinàries, que es meriten al juny i al novembre.

ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

Aquesta prestació a la qual tenen dret vostè i els seus beneficiaris, i que ja li ha reconegut l'ISM, inclou el següent:

- L'atenció mèdica, dispensada gratuïtament per la xarxa pública de salut.

- L'atenció farmacèutica de medicaments inclosos en el Sistema Nacional de Salut. Quan es tracti d'atenció farmacèutica ambulatoria, els usuaris contribuïran en el cost amb l'aportació d'uns percentatges sobre el preu de venda al públic, amb límits variables.

Els serveis sanitaris, segons l'àmbit geogràfic, són gestionats per les comunitats autònomes, amb l'excepció de Ceuta i Melilla, on els gestiona l'Institut Nacional de Gestió Sanitària (INGESA).

També té dret a rebre assistència sanitària en els seus desplaçaments. Per això:

- Si viatja per Espanya, n'hi ha prou que porti amb vostè el document nacional d'identitat (DNI) i la seva targeta d'assistència sanitària.
- Si viatja per a estades temporals a qualsevol país membre de la Unió Europea o a Suïssa, ha de portar amb vostè la targeta sanitària europea.



Estats en què té validesa la TSE (TSE): Alemanya, Àustria, Bèlgica, Bulgària, Croàcia, Dinamarca, Eslovàquia, Eslovènia, Estònia, Finlàndia, França, Grècia, Hongria, Irlanda, Islàndia, Itàlia, Letònia, Liechtenstein, Lituània, Luxemburg, Malta, Noruega, Països Baixos, Polònia, Portugal, el Regne Unit, la República Txeca, Romania, Suècia, Suïssa i Xipre.

12

➤ Aquesta targeta expedida per l'ISM és el document personal i intransferible que acredita el dret a rebre les prestacions sanitàries que siguin necessàries, des d'un punt de vista mèdic, durant una estada temporal, al territori de l'Espai Econòmic Europeu o Suïssa, tenint en compte la naturalesa de les prestacions i la durada de l'estada prevista, d'acord amb la legislació del país d'estada, independentment que l'objecte de l'estada sigui el turisme, una activitat professional o estudis.

➤ La targeta sanitària europea no és vàlida si el desplaçament té per objectiu rebre un tractament mèdic.

Tampoc és el document vàlid si vostè trasllada la seva residència al territori d'un altre estat.

➤ En alguns casos, haurà d'assumir una quantitat fixa o un percentatge de les despeses derivades de l'assistència sanitària, en igualtat de condicions amb les persones assegurades de l'Estat al qual es desplaça. Aquests imports no són reintegrables.

➤ Podrà sol·licitar o renovar la targeta sanitària europea per Internet, a través de l'aplicació ISM a la teva butxaca, de la pàgina web sede.seg-social.gob.es o de manera presencial en qualsevol de les adreces provincials o locals de l'ISM.

➤ La targeta sanitària europea s'enviarà al seu domicili, per la qual cosa és imprescindible que estigui actualitzat en el fitxer de pensionistes del Sistema de la Seguretat Social.

➤ En els casos d'un viatge urgent, pot obtenir un certificat substitutori (CPS), amb validesa de 3 mesos.

SERVEIS SOCIALS I ALTRES PRESTACIONS

A més de l'assistència sanitària i de les prestacions econòmiques a què té dret com a pensionista, vostè pot beneficiar-se dels serveis socials de caràcter complementari, com ara centres dedicats a l'atenció a pensionistes (llars, residències, etc.), de discapacitats (ocupacionals i de recuperació), serveis d'ajuda a domicili, programes de vacances, balnearis, teleassistència, etc.

Així mateix, si escau, podria beneficiar-se de prestacions de caràcter específic, establertes pel Sistema per a l'Autonomia i Atenció a la Dependència, que van dirigides

a persones que han estat valorades amb un determinat grau i nivell de dependència, pel que fa a la seva capacitat i autonomia personal per a dur a terme les tasques bàsiques de la vida ordinària i a la seva necessitat de suport i supervisió.

Els Serveis Socials i les prestacions esmentades, segons l'àmbit geogràfic, són gestionats per les comunitats autònomes i també per l'Institut de Gent Gran i Serveis Socials (IMSERSO).

Si desitja informació més detallada sobre aquests serveis, pot adreçar-se a qualsevol d'aquests organismes o al servei d'assistència social del seu ajuntament.



QUINES OBLIGACIONS TÉ COM A PENSIONISTA?

Fins ara, l'hem informat dels seus drets, però també desitgem que conegui els seus deures i obligacions en matèria de Seguretat Social.

COM A TITULAR D'UNA PENSIÓ CONTRIBUTIVA

Ha de comunicar a l'ISM les variacions que afectin la situació que vostè tenia quan se li va reconèixer la pensió, dins dels 30 dies següents a comptar des que es produeixen els canvis.

En tots els casos:

- L'inici d'activitats laborals.
- El reconeixement o cobrament d'altres pensions, nacionals o estrangeres.
- Els canvis d'estat civil, els naixements, les defuncions.
- Si resideix a l'estranger, ha d'enviar la fe de vida anual en document original abans del 31 de març a l'adreça provincial que gestiona la seva pensió.

Si percep complement al mínim amb cònjuge a càrrec:

- El canvi d'estat civil.
- L'inici d'activitats laborals del cònjuge.
- Els reconeixements i cobraments d'altres pensions, nacionals o estrangeres, que siguin incompatibles amb el cobrament de complements per mínims.
- Els reconeixements i cobraments d'altres pensions nacionals o estrangeres per part del seu cònjuge.
- Els increments del nivell de rendes, seus i del seu cònjuge, que siguin incompatibles amb el cobrament de complements per mínims.

➤ Per poder mantenir el contacte amb vostè, necessitem saber la seva adreça. Comunici'ns qualsevol canvi

➤ Si percep complement per mínim amb cònjuge no a càrrec o sense cònjuge (unitat econòmica unipersonal):

- El canvi d'estat civil.
- Els increments del seu nivell de rendes que siguin incompatibles amb el cobrament de complements per mínims.

L'ISM TAMBÉ POT SOL·LICITAR

- Les dades identificatives del cònjuge.
- La declaració dels ingressos que hagi obtingut el titular durant l'any anterior.
- La declaració dels ingressos que percebin tots dos cònjuges.

L'ISM, EN TOT MOMENT, POT SOL·LICITAR ALS PENSIONISTES QUE ACREDITIN QUE VIUEN





TAMBÉ LI INTERESSA SABER

16

SI VOSTÈ ÉS
PENSIONISTA
DE JUBILACIÓ
O INCAPACITAT
PERMANENT EN
LA MODALITAT
CONTRIBUTIVA I
TREBALLARÀ PER
COMPTE PROPÍ O
D'ALTRI, HAURÀ DE
COMUNICAR-HO
A L'ISM

- Si vostè és pensionista d'INCAPACITAT PERMANENT, en la modalitat contributiva, ha de saber que:
 - Fins que compleixi l'edat legal de jubilació que en cada cas resulti d'aplicació, la declaració d'incapacitat permanent pot ser revisada per l'ISM o a petició seva.
 - Si se li ha reconegut una incapacitat permanent total per a la seva professió habitual, la seva pensió és compatible amb l'exercici d'una feina en una activitat distinta de l'habitual.

- Si se li ha reconegut una incapacitat permanent total per a la seva professió habitual, pot tenir dret a un increment del 20 % en l'import inicial de la seva pensió, a partir dels 55 anys, quan es presumeixi la dificultat d'aconseguir feina en una activitat diferent de l'habitual.

▀ Si vostè és pensionista de JUBILACIÓ, en la modalitat contributiva, ha de saber que:

- El cobrament del 50 % de la quantia de la seva pensió és compatible amb qualsevol activitat per compte propi o d'altri sempre que no es tracti d'una activitat pública, sigui quina sigui la durada de la jornada i es donin els requisits següents:
 - ... En el cas de pensions de jubilacions causades a partir de l'1/1/2022, que hagi accedit a la seva pensió com a mínim un any després d'haver complit l'edat de jubilació sense tenir-ne en compte bonificacions o anticipacions.
 - ... Que hagi acreditat període de cotització suficient per a tenir dret al 100 % de la base reguladora de la pensió.

Encara que percebi el 50 % de la pensió, vostè continua tenint la consideració de pensionista de la Seguretat Social a tots els efectes.

Quan es du a terme una activitat per compte propi i s'acredita tenir contractat, com a mínim, un treballador per compte d'altri, la quantia de la pensió arribarà al 100 % de la seva pensió.

Durant l'execució de la feina compatible amb la pensió de jubilació, es cotitzarà únicament per incapacitat temporal i contingència professional i s'efectuarà una cotització especial de solidaritat del 9 %, que per als treballadors per compte d'altri suposarà el 2 % i la resta és a compte de l'empresari.

- El cobrament de la pensió és compatible amb una feina a temps parcial en els termes establerts, i es percebrà en un percentatge igual a la reducció de la jornada desenvolupada en relació amb la jornada completa.
- El cobrament de la quantia total de la pensió és compatible amb la realització de treballs per compte propi, pels quals percebi ingressos anuals no superiors al salari mínim interprofessional.

- La pensió és compatible amb el cobrament de rendes patrimonials, amb el manteniment de la titularitat del seu negoci, amb l'exercici de les funcions inherents a aquesta titularitat i amb l'afiliació a la mutualitat d'un col·legi professional.

- El pensionista no tindrà dret als complements per a pensions inferiors a la mínima durant el temps en què compatibilitzi la pensió amb la feina.

- Com a pensionista, té l'obligació, abans d'iniciar les activitats, de comunicar aquesta circumstància a l'ISM.

Si vostè és pensionista de VIDUITAT:

- La seva pensió és compatible amb les rendes del treball, així com amb una altra pensió de jubilació o d'incapacitat permanent a les quals pugui tenir dret.
- La seva pensió s'extingirà, entre altres causes, per contreure matrimoni o constituir una parella de fet d'acord amb la regulació establerta, tret que concorrin les circumstàncies següents:



- ... Que vostè tingui més de 61 anys o, en el cas de tenir-ne menys, percebi una pensió d'incapacitat permanent absoluta o gran invalidesa, o tingui reconeguda una discapacitat igual o superior al 65 %.

- ... Que la seva pensió o pensions constitueixin la font d'ingressos principal. S'entén que la pensió o pensions de viduitat constitueixen la font principal de rendiments quan l'import anual d'aquestes representi el 75 % del total d'ingressos.

- ... Que el seu matrimoni o parella de fet tingui ingressos anuals que no superin dos cops el salari mínim interprofessional.

QUI PERCEP UNA PENSIÓ A LA QUAL NO TÉ DRET PERJUDICA ELS ALTRES CIUTADANS

Si vostè és pensionista d'ORFANDAT, ha de saber que:

- Aquesta pensió és compatible amb qualsevol renda de treball fins als 21 anys.
- Si no duu a terme una feina lucrativa o, si ho fa, els ingressos que n'obté són inferiors a la quantia del salari mínim interprofessional vigent, tot en còmput anual, podrà percebre la pensió d'orfandat fins als 25 anys.

- En cas que estigués cursant estudis i complís els 25 anys durant el transcurs del curs escolar, percebrà la pensió fins al dia primer del mes següent al de començament del curs acadèmic següent.
- Si es troba incapacitat en el grau d'incapacitat permanent absoluta o de gran invalidesa, la pensió és vitalícia, independentment de la quantia dels ingressos.



MÉS INFORMACIÓ D'INTERÈS

Complement de pensions contributives per a la reducció de la bretxa de gènere:

- Les **dones** que hagin tingut un fill o filla o més i que siguin beneficiàries d'una pensió contributiva de jubilació, d'incapacitat permanent o de viduitat, causada a partir del 4 de febrer del 2021, tindran dret a un complement per cada fill o filla, a causa de la incidència que, amb caràcter general, té la bretxa de gènere en l'import de les pensions contributives de la Seguretat Social de les dones. El dret al complement per cada fill o filla es reconeixerà o mantindrà a la dona sempre que no s'hagi sol·licitat ni reconegut el complement en favor de l'altre progenitor, i si aquest és també dona, es reconeixerà aquella que percebi pensions públiques la suma de les quals sigui inferior.
- Perquè els **homes** puguin tenir dret al reconeixement del complement, s'hi haurà de donar algun dels requisits següents:
 - a) Tenir reconeguda una pensió de viduitat per la defunció de l'altre progenitor dels fills o filles en

comú, sempre que algun d'aquests no tingui dret a percebre una pensió d'orfanat.

b) Causar una pensió contributiva de jubilació o incapacitat permanent i haver interromput o haver vist afectada la seva carrera professional pel naixement o l'adopció d'un fill o filla, d'acord amb les condicions següents:

1a En el supòsit de fills o filles nascuts o adoptats fins al 31 de desembre del 1994, tenir més de cent vint dies sense cotització entre els nou mesos anteriors al naixement i els tres anys posteriors a aquesta data o, en cas d'adopció, entre la resolució judicial per la qual aquesta es constitueix i els tres anys següents, sempre que la suma de les quanties de les pensions reconegudes sigui inferior a la suma de les pensions que li correspongui a la dona.

2a En el supòsit de fills o filles nascuts o adoptats des de l'1 de gener del 1995, que la suma de les bases de cotització dels vint-i-quatre mesos següents al del naixement o al de la resolució judicial per la qual es constitueix l'adopció sigui inferior, en més d'un 15 %, a la dels vint-i-quatre mesos imme-

diatament anteriors, sempre que la quantia de les sumes de les pensions reconegudes sigui inferior a la suma de les pensions que li correspongui a la dona.

3a En qualsevol dels supòsits a què es refereixen les condicions 1a i 2a per al càlcul de períodes cotitzats i de bases de cotització, no es tindran en compte els beneficis en la cotització establerts en l'article 237.

4a Si els dos progenitors són homes i es donen les condicions anteriors en tots dos, es reconeixerà aquell que sigui titular de pensions públiques la suma de les quals sigui inferior.

5a El requisit, per tenir dret al complement, que la suma de les pensions reconegudes sigui inferior a la suma de les pensions que li correspongui a l'altre progenitor s'exigirà en el moment en què tots dos progenitors tinguin dret a una prestació contributiva en els termes previstos en la norma.

El reconeixement del complement al segon progenitor comportarà l'extinció del complement ja reconegut al primer progenitor i produirà efectes econòmics el primer



dia del mes següent al de la resolució, sempre que aquesta es dicti dins dels sis mesos següents a la sol·licitud o, si s'escau, al reconeixement de la pensió que la causi; un cop passat aquest termini, els efectes es produiran des del primer dia del setè mes.

GESTIONS PRINCIPALS

CANVI DE COMPTE CORRENT / CANVI DE DOMICILI

Si desitja canviar de número de compte, pot autoritzar la seva entitat bancària perquè ens comuniqui el canvi en nom seu (per mitjà de la seva entitat financera és més ràpid i segur).

Si la seva entitat encara no disposa d'aquest servei, pot fer-ho amb identificació electrònica des de la seu electrònica de la Seguretat Social, en el servei «Modificació de dades bancàries i domicili del pensionista (REM)».

Per mitjà del mateix servei pot sol·licitar el canvi del domicili.

OBTENCIÓ DE CERTIFICATS

Si necessita un certificat de les seves prestacions de la Seguretat Social, el pot obtenir amb identificació electrònica en el servei «Certificat de prestacions (REM)» de Seu Electrònica de la Seguretat Social.

COMIAT

Volem enviar-li un missatge de tranquil·litat i de responsabilitat.

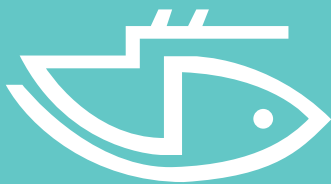
- De **tranquil·litat**, perquè és una obligació dels poders públics mantenir un règim públic de Seguretat Social per a tots els ciutadans, que garanteixi pensions adequades o actualitzades periòdicament.
- De **responsabilitat**, perquè aquest mandat, recollit en la Constitució, necessita la solidaritat de les persones que tenen feina amb les que no en tenen i de les que ja cobren una pensió amb qui la cobrarà més endavant.

Per això, si, excepcionalment, alguna persona percebé indegudament prestacions o quanties superiors a les que corresponguin, aquesta despesa està incidint tant en qui, com vostè, ja és pensionista, com en qui pot arribar a ser-ho en un futur. Amb la seva col·laboració ajudarà a garantir les pensions actuals i futures.

Confiem que aquesta informació li hagi estat útil en aquesta nova etapa de la seva vida com a pensionista.

DIRECCIONS PROVINCIALS de l'Institut Social de la Marina

Adreça		CP	Població	Telèfon	Adreça de correu electrònic
A CORUÑA	C/ Ramón y Cajal, 2	15006	A Coruña	88 190 98 00	acoruna.dirprov.ism@seg-social.es
ALICANTE	C/ Faro de Santa Pola, 2	03001	Alicante/Alacant	96 512 65 23	alicante.dirprov.ism@seg-social.es
ALMERIA	C/ Puerto Pesquero, s/n	04002	Almería	95 062 02 11	almeria.dirprov.ism@seg-social.es
BARCELONA	C/ Albareda, 1 - 13	08004	Barcelona	93 443 96 00	barcelona.dirprov.ism@seg-social.es
BIZKAIA	C/ Virgen de Begoña, 32	48006	Bilbao	94 473 90 00	bizkaia.dirprov.ism@seg-social.es
CÁDIZ	Av. de Vigo, s/n	11006	Cádiz	95 625 17 03	cadiz.dirprov.ism@seg-social.es
CANTABRIA	Av. de Sotileza, 8	39009	Santander	94 221 46 00	santander.dirprov.ism@seg-social.es
CARTAGENA	C/ Muelle Alfonso XII, s/n	30202	Cartagena	96 850 20 50	cartagena.dirprov.ism@seg-social.es
CASTELLÓN	Pl. Miquel Peris i Segarra, s/n	12100	Castellón de la Plana/ Castelló de la Plana	96 428 30 72	castellon.dirprov.ism@seg-social.es
CEUTA	C/ Muelle Cañonero Dato,20	51001	Ceuta	95 650 02 40	ceuta.dirprov.ism@seg-social.es
GIJÓN	C/ Celestino Junquera, 19	33201	Gijón	98 532 72 00	gijon.dirprov.ism@seg-social.es
GIPÚZKOA	C/ Hermanos Otamendi, 13	20014	Donostia – San Sebastián	94 348 32 00	gipuzkoa.dirprov.ism@seg-social.es
HUELVA	Av. Hispanoamérica, 9	21001	Huelva	95 925 74 11	huelva.dirprov.ism@seg-social.es
ILLES BALEARS	C/ Moll Vell, 15	07012	Palma de Mallorca	97 172 56 06	illesbalears.dirprov.ism@seg-social.es
LAS PALMAS	C/ León y Castillo, 322	35007	Las Palmas de Gran Canaria	92 849 46 45	laspalmas.dirprov.ism@seg-social.es
LUGO	C/ Rda. Músico Xosé Castiñeiras, 10 – bajo	27002	Lugo	98 222 50 10	lugo.dirprov.ism@seg-social.es
MADRID	C/ Churruca, 2	28004	Madrid	91 591 99 00	madrid.dirprov.ism@seg-social.es
MÁLAGA	C/ Pasillo del Matadero, 4	29002	Málaga	95 195 57 45	malaga.dirprov.ism@seg-social.es
MELILLA	Av. de la Marina Española, 7	52001	Melilla	95 176 43 00	melilla.dirprov.ism@seg-social.es
SEVILLA	C/ Fernando IV, 1	41011	Sevilla	95 428 60 28	sevilla.dirprov.ism@seg-social.es
TARRAGONA	C/ Francesc Bastos, 19	43005	Tarragona	97 719 10 00	tarragona.dirprov.ism@seg-social.es
TENERIFE	Av. de Anaga, s/n	38001	Sta. Cruz de Tenerife	92 259 89 00	tenerife.dirprov.ism@seg-social.es
VALENCIA	Av. del Port, 300	46024	Valencia	96 335 99 00	valencia.dirprov.ism@seg-social.es
VIGO	Av. Orillamar, 51	36202	Vigo	98 621 61 00	vigo.dirprov.ism@seg-social.es
VILAGARCÍA	Av. de la Marina, 23	36600	Vilagarcía de Arousa	98 656 83 00	vilagarcia.dirprov.ism@seg-social.es



INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA

MÉS INFORMACIÓ

Pàgina web



Seu electrònica



Descàrrega de l'aplicació *ISM a la teva butxaca*



MINISTERI D'INCLUSIÓ, SEGURETAT SOCIAL I MIGRACIONS

Publicació inclosa en el programa editorial del Ministeri d'Inclusió, Seguretat Social i Migracions (Reial decret 829/2023, de 20 de novembre)

En aquesta publicació s'ha fet servir paper ecològic d'acord amb els criteris mediambientals de la contractació pública.

